

新島村役場 ▶ TEL 04992(5)0240 代表

FAX 04992(5)1304

e-mail:yakuba@niijima.com

若郷支所 ▶ TEL 04992(5)0181

FAX 04992(5)1572

e-mail:wakagou@niijima.com

式根島支所 ▶ TEL 04992(7)0004

FAX 04992(7)0439

e-mail:shikinejima@niijima.com



# にいじま

2019

2月号



できごと	2
お知らせ	3
平成30年度成人式	4
お知らせ	6
さわやか健康センターだより	7

### 新島村の世帯と人口

世帯数	: 1,381 (2)	出生	0
村人口	: 2,722 (0)	死亡	1
本村地区	: 1,895 (2)	転入	7
式根島地区	: 523 (1)	転出	3
若郷地区	: 304 (-3)	その他	0
平成31年1月1日現在(カッコ)内は前月比			

# 平成31年 新島・式根島消防団出初式



## 新島消防団

- 式根島消防団**
- 優良分団 第一分団
  - 優良団員 森山 嘉徳
  - 第一分団 綾 真吾
  - 第二分団 渡邊 翔太郎
  - 第三分団 青沼 巧
  - 本部 大沼 英司
  - 本部 渡邊 登馬

- 新島消防団**
- 優良分団 第三分団
  - 優良団員 登 芳久
  - 第一分団 加藤 和徳
  - 第二分団 山中 陸
  - 第三分団 小澤 克幸
  - 第四分団 吉埜 望
  - 第五分団 梅田 力良
  - 第六分団 櫻井 浩司
  - 第七分団 櫻井 和也
  - 第八分団 後藤 直哉
  - 第九分団 森 良介
  - 第十分団 伊藤 寛将
  - 第十一分団 齊木 佑介
  - 第十二分団 前田 佳延
  - 第十三分団 中島 信一
  - 第十四分団 宮川 悠



## 式根島消防団

# 本村師走祭



12月7日、十三社神社の境内に各町会消防団などの出店が並び、また、有志のみなさんによる歌や踊りが披露され、師走の賑やかな夜となりました。

## 青沼千松氏 「旭日双光章」

元新島村議会議員の青沼千松氏が11月3日に「旭日双光章」を受章しました。青沼氏は昭和46年2月に新島村議会議員に初当選し、昭和58年2月からは新島村議会副議長を務められました。



伝達は12月13日にご自宅を青沼村長と前田議会議員が訪れ行われました。

総務課からのお知らせ

司法書士による出前相談所

東京司法書士会主催による無料法律相談を開催します。

▼新島相談会

【相談日時】 2月8日(金) 午前10時～午後2時

【相談場所】 住民センター

▼式根島相談会

【相談日時】 2月8日(金) 正午～午後4時

【相談場所】 開発総合センター 交通手段の関係でやむなく中止させていたたく場合もあります。その際は何卒ご容赦ください。予約は不要です。

【問い合わせ】

東京司法書士会事務局事業・研修課 ☎03(3353)9191

平日 午前9時～午後5時 (正午～午後1時を除く)

東京法務局特設登記所で取り扱う業務の変更について

現在、東京法務局特設登記所で取り扱っている業務のうち「登記相談」以外の業務(※)は平成31年3月をもって終了します。

※「登記相談」以外の業務

①登記申請の受付・審査

②登記事項証明書、地図や地積測量図等の写し、会社・法人の印鑑証明書の交付申請の受付

③会社・法人の代表者印の届

出・変更・廃止や印鑑カードの交付・廃止に関する届出・申請書の取次

平成31年4月からは、郵送又はオンラインを御利用いただけますようお願いいたします。

【郵送先】 〒102-8225 東京都千代田区九段南1-1-15 九段第2合同庁舎

「東京法務局民事行政部不動産登記部門」

【法人】 〒102-8225 東京都千代田区九段南1-1-15 九段第2合同庁舎

「東京法務局民事行政部法人登記部門」

【問い合わせ】 東京法務局(不動産)

☎03(5213)1330

【法人】 ☎03(5213)1337

民生課からのお知らせ

東京母子・父子・女性福祉資金貸付のご案内

東京都は、母子家庭又は父子家庭の方々が経済的に自立して、安定した生活を送るために、修学・就職等、目的により12種類の資金を無利子または低利でお貸ししています。また、配偶者のいない女性を対象に、女性福祉資金の貸付もあります。

貸付申請にあたっては事前相談が必要となりますので、

詳細は左記へお問い合わせください。

【問い合わせ】 東京都大島支庁総務課福祉担当 ☎04992(2)4421

税政係からのお知らせ

正しく早めに確定申告

【確定申告の期間】 所得税…2月18日(月)～3月15日(金)

※所得税の還付申告書は申告期間前提出できます。

消費税…4月1日(月)まで

【次の皆さんは確定申告をしてください】

①事業をしている

②不動産の収入がある

③土地や建物を買った

④1年間に給与の収入が2千万円を超えた

⑤給与所得・退職所得のほか、合計で20万円を超える所得がある、など。

【確定申告の相談会をします】

芝税務署が所得税と消費税の確定申告の相談と受付をします。日程は次のとおりです。

▼本村地区

とき 2月13日(水) 午後1時～4時

2月14日(木) 午前9時～午後4時

▼若郷地区

とき 2月14日(木)

午後1時～4時

新島村住民センター

【申告期間】 2月1日(金)～3月15日(金)

次の場合は、相続時精算課税制度を選ぶことができます。

①財産を贈与した人が60歳以上の親又は祖父母

②財産の贈与を受けた人が20歳以上の子又は20歳以上の孫

【問い合わせ】 芝税務署 ☎03(3455)0551

マイナンバーの記載が必要になります

平成28年分から各種申告書には「マイナンバー(個人番号)」の記載と「番号確認と身分確認のための本人確認書類の提示または写しの添付」が必要になりました。くわしくは広報お知らせ版をご覧ください。

【問い合わせ】 企画財政課税政係 ☎(5)0241(直通)

財産の贈与を受けたときの税の申告について

平成30年中に合計110万円以上の財産贈与を受けた人は、贈与税の申告をしてください。

【申告期間】 2月1日(金)～3月15日(金)

この制度を選ぶ場合は、つぎの書類を期間内に必ず提出してください。

①相続時精算課税制度を選んだことを伝える「届出書」

②「贈与税の申告書」

選ばない場合は、従来の課税方法が適用されます。詳しくは、芝税務署へお問い合わせください。

ボウリング大会開催!

【とき】 2月17日(日)

【場所】 勤労福祉会館

【部門別】

・一般男女の部

・小学生の部(小4以上)

・中学生の部

【受付期間】 当日午前9時～午後3時

(小中学生の部は午後2時)

【参加費】 無料

※一般男女の部は、上位各4名による優勝決定戦を午後7時から行います。

※小中学生の部は、上位各3名で順位確定です。

【問い合わせ】 勤労福祉会館 ☎(5)0504

【問い合わせ】

# 平成30年度新島村成人式

▶  
新島地区



1月3日、新島と式根島で成人式が行われました。今年は新島20名、式根島4名、合計24名の新成人が出席しました。

新成人代表の誓いの言葉を新島では宮川英都さん、式根島では蟹江優真さんが務めました。記念品として村から特製保温マグカップが、また、新島高校、株式会社宮原様からアメリカ芋の焼酎が贈呈されました。

新島では、『一言スピーチ』を行い、近況報告、決意、進路、夢等を新成人全員がスピーチしました。また、各学校の恩師の先生方から祝辞、祝電をいただき、新成人の皆さんは真剣に言葉に耳を傾けていました。

式根島では、新島村青少年委員の主催で懇親会が開かれ新成人の門出を祝いました。

▶ 式根島地区



## さわやか健康センターから<食育コラム> ～調味料を、必要以上に使っていませんか？～

—昨年実施「島しょ地区食事アンケート調査」から、新島村の主な特徴が、以下の3点でした。

- ①新島村民の平均推定塩分摂取量が1日の目標量（男性8g、女性7g）の1.5倍以上多いこと
- ②男性は島しょ地区の中で一番多いこと
- ③高齢世代だけでなく若年世代も塩分を多く摂っていること

これを受けて、村では昨年、「島民まつり」で食育ブースを出展し、村民の皆さまにご協力いただき、塩分摂取の実態を調査・分析を行っています。

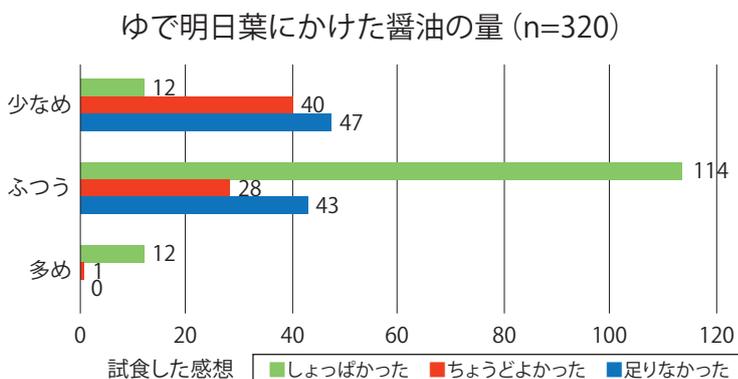
（昨年は、みそ汁の飲み比べ調査を行いました。（平成30年2月号に掲載されました））

今回はこの結果を受けて、料理を作った後に使う醤油・ソースの使用量について、

- ①調味料（しょうゆ・ソースなど）をどのくらい使うか？（実際にかけた醤油の重さを量りました）
- ②調味料を必要以上に掛けてしまう方がどのくらいいるのか？（①を食べた感想を伺いました）

村民の1割以上（320名）の方にご協力いただき、調査・分析を行いました。

<野菜（ゆで明日葉）1/2皿分（35g）のしょうゆ使用量調査 結果と考察>



### <この調査から主に分かったこと>

- かけた醤油が「多め」だった人のほぼ全員が味見すると「しょっぱかった」と回答  
→無意識に調味料をかけ過ぎている人が多い可能性があること
- かけた醤油が「ふつう」の量でも、「しょっぱかった」と答えた人が一番多かった  
→もう少し塩分を減らしても美味しく食べられる可能性があること

この結果を受けて、タイプ別の効果的な減塩方法を考えてみました。

あてはまることがありましたら、今日からさっそく、出来そうなことから心がけてみませんか？

醤油やソースをかけすぎて  
しまうことがある

- ①「かける」→「つける」に変える  
※これだけでも、口に入る塩分量は半分に減ります！
- ②味見してから調味料をかける（つける）

塩分が少し足りないと思う  
ことがある

- 醤油やソースを追加する前に・・・
- ①香り（ゆず、レモンなど）
  - ②風味（かつおぶし、ごまなど）
  - ③香辛料（唐辛子、わさびなど）  
を使ってみる

調味料はしっかり使わない  
と物足りないと感じる

- 左の2つに加えて・・・
- ①市販の「塩分控えめ」調味料を使う
  - ②もともと味がついている加工品（ハム、ソーセージ、ちくわ、漬物、インスタント食品など）は控えめにする

# さわやか健康センターだより

さわやか健康センター  
子ども家庭支援センター共通  
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス  
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com  
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

## 定期予防接種☆要予約

### 【新島地区】

#### 日時

2月6日(水)・20日(水)

3月6日(水)・20日(水)

午後3時30分～4時

場所 本村診療所

### 【式根島地区】

#### 日時

2月7日(木)・3月7日(木)

午後3時～3時30分

場所 式根島診療所

### 【持ち物】

母子健康手帳、予診票

### 【予約締切日】

接種日の前週の金曜日まで

【お願い】 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

## 『新島地区3歳子どもごはん教室のお知らせ』☆要予約

保育園入園前のおおむね3歳児に合わせた形・味付けの「子どもごはん」と「幼児期の新島村の郷土おやつ」をお子さんと一緒に楽しく作ってみませんか？

### 【対象】

未就園児（おおむね3歳）の親子または子と保護者。

### 【日時】

2月27日(水)

午前10時30分～12時30分

※試食の時間も含まれます。

### 【場所】

さわやか健康センター

### 【申込締切日】

2月25日(月) 正午まで

(食材準備の都合上、締切後の予約はご遠慮下さい)



## 企画調整室からのお知らせ

### ■光回線について

#### ●光回線への加入について

現在の新島村の光回線のインターネット利用率は56.4パーセントです。光コンセントまでの引込み工事が完了して、まだインターネットの回線契約をされていない方は、契約していただくようお願い致します。

また、インターネットのご利用を考えている住民・事業者の方は、光回線への加入をご検討ください。

### 【問合せ先】

企画財政課企画調整室

☎(5)0204 (直通)

### ●光通信に伴う悪質なセールスについて

NTT東日本などの有名な通信事業者の名をかたり、事実を反した話を持ちかけ、通信料金や基本料金などが安くなるという、強引な契約をせまる悪質な勧誘業者が発生しています。

NTT東日本などをかたつた強引なセールスにくれぐれもご注意ください。

### ■クリエイトセンター オフィス使用者募集

クリエイトセンター二階のオフィスを年間契約で貸し出します。ご希望の方は役場企画調整室までお問い合わせください。

### 【応募締切】

平成31年3月15日(金)

### 【月額使用料】

5,150円

※その他に毎月の電気代と水道代の実費分をご負担いただきます。

### 【使用期間】

平成31年4月1日から

平成32年3月31日まで

【募集部屋数】 2部屋

【問い合わせ・申請先】

企画財政課企画調整室

☎(5)0204 (直通)



## ■住民センター図書室から新着本のご案内



清水 建二



日野原 重明



アンソニー・トゥー

あせらず、たゆまず、ゆつくりと恨みっこなしの老後一億円のさようなら 悪玉伝 マインド

赤木 春恵  
橋田 壽賀子  
白石 一文  
朝井 まかて  
今野 敏

■本村住民センター図書室の利用時間  
午前9:00～午後5:00(年末・年始をのぞく)  
☎教育委員会 5-0203 直通

■新島村ホームページの『図書検索』から新着本が検索できますので、そちらもご覧ください。

# 2月の主な行事予定

1月15日現在の予定表です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★印=さわやか健康センター事業  
(詳しくは、お問い合わせください)

広報にじま二月号

日	月	火	水	木	金	土	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>中島 信一さん・美穂さん (若郷 つのい)</p>  </div> <div style="width: 15%; text-align: center;"> <p>平成30年11月17日生 <b>るな 溜那ちゃん</b></p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>野村 謙太さん・雅美さん (本村)</p>  </div> <div style="width: 15%; text-align: center;"> <p>平成30年6月25日生 <b>あやの 苺乃ちゃん</b></p> </div> <div style="width: 15%; text-align: center; color: red; font-weight: bold;"> <p>おめでとう</p> </div> </div>						<p><b>1</b></p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター ★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島開発総合センター</p> <p>燃えるごみ 焼 神 阿</p>	<p><b>2</b></p> <p>■新島地区作品展 (式根島会場) 10:00～16:00 式根島中学校体育館 (4日最終日は12時まで)</p> <p>焼</p>
<p><b>3</b></p> <p>■新島村議会議員選挙 7:00～18:00 (本村) 住民センター (若郷) 若郷会館 (式根島) 開発総合センター</p> <p>燃えないごみ 焼 神 阿</p>	<p><b>4</b></p> <p>燃えるごみ 焼</p>	<p><b>5</b></p> <p>★乳幼児健診(新島) 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p> <p>焼 神 阿</p>	<p><b>6</b></p> <p>★定期予防接種(新島) 15:30～16:00 本村診療所</p>	<p><b>7</b></p> <p>★乳幼児健診(式根島) 13:00～14:30 式根島開発総合センター ★定期予防接種(式根島) 15:00～15:30 式根島診療所</p> <p>焼</p>	<p><b>8</b></p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ 焼 神 阿</p>	<p><b>9</b></p> <p>焼</p>	
<p><b>10</b></p> <p>■新春郷土かるた大会(新島) 11:50～ 博物館茅草古民家</p> <p>焼 神 阿</p>	<p><b>11 建国記念の日</b></p> <p>燃えるごみ 焼</p>	<p><b>12</b></p> <p>★若返り体操教室 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p> <p>焼 神 阿</p>	<p><b>13</b></p> <p>■平成30年分確定申告無料相談会(新島) 13:00～16:00 住民センター2階</p>	<p><b>14</b></p> <p>■平成30年分確定申告無料相談会(新島) 9:00～12:00 13:00～16:00 住民センター2階 13:00～16:00 若郷会館 ■にしきドックより 帰島予定</p> <p>資源 焼</p>	<p><b>15</b></p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター ★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島開発総合センター</p> <p>燃えるごみ 焼 神 阿</p>	<p><b>16</b></p> <p>■新春郷土かるた大会(式根島) 13:30～ 式根島開発総合センター</p> <p>焼</p>	
<p><b>17</b></p> <p>■ボウリング大会 9:00～ 勤労福祉会館</p> <p>燃えないごみ 焼 神 阿</p>	<p><b>18</b></p> <p>■平成30年分確定申告無料相談会(式根島) 14:00～16:00 式根島開発総合センター</p> <p>燃えるごみ 焼</p>	<p><b>19</b></p> <p>■平成30年分確定申告無料相談会(式根島) 9:00～12:00 13:00～16:00 式根島開発総合センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p> <p>焼 神 阿</p>	<p><b>20</b></p> <p>★定期予防接種(新島) 15:30～16:00 本村診療所</p>	<p><b>21</b></p> <p>焼</p>	<p><b>22</b></p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ 焼 神 阿</p>	<p><b>23</b></p> <p>■皮膚科・整形外科 専門診療 12:30～15:00 本村診療所</p> <p>焼</p>	
<p><b>24</b></p> <p>■皮膚科・整形外科 専門診療 8:30～10:00 本村診療所</p> <p>焼 神 阿</p>	<p><b>25</b></p> <p>燃えるごみ 焼</p>	<p><b>26</b></p> <p>★若返り体操教室 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター ■農業委員会総会(予定) 19:30～ 住民センター1階</p> <p>焼 神 阿</p>	<p><b>27</b></p> <p>★3才子どもごはん 教室(新島) 10:30～12:30 さわやか健康センター</p>	<p><b>28</b></p> <p>■新島消防団夜警納式</p> <p>資源 焼</p>	<p>今月は、 固定資産税の 納付月です。</p>		