



ゴールデンウィーク中の5月3日、羽伏浦海岸駐車場前にてWAXのメンバーが音楽イベントを開催しました。

大型連休中ということもあり、島内外から多くの人が訪れ盛り上がりを見せました。

▶紅白菓子まきの様子



平成29年度海上安全祈願祭が4月30日に黒根港前浜海岸にて実施されました。

今年度は毎年行われている神事の後、風神

海上安全祈願祭

組子供太鼓の演奏や地元サーファーによる初泳ぎのデモンストレーション、紅白菓子まきなどが行われ、多くの人で賑わいました。



【場所】

9時30分～10時30分

【とき】

6月20日(火)

▼式根島地区

6月21日(水)10時～11時

【とき】

▼新島地区

6月21日(水)10時～11時

さわやか健康センター

式根島地区

6月20日(火)

9時30分～10時30分

子育てをしている保護者のみなさん、親子で遊ぶ時間やリフレッシュする時間がありますか。親子での遊び、簡単ヨガの後に、臨床心理士による育児に関する講座も行います。事前申し込みは不要ですので、当日動きやすい服装でお越し下さい。

【場所】

9時30分～10時30分

6月20日(火)

6月21日(水)

さわやか健康センター

式根島地区

6月20日(火)

9時30分～10時30分

子育てをしている保護者のみなさん、親子で遊ぶ時間やリフレッシュする時間がありますか。親子での遊び、簡単ヨガの後に、臨床心理士による育児に関する講座も行います。事前申し込みは不要ですので、当日動きやすい服装でお越し下さい。

【場所】

9時30分～10時30分

6月20日(火)

6月21日(水)

さわやか健康センター

式根島地区

6月20日(火)

9時30分～10時30分

子育てをしている保護者のみなさん、親子で遊ぶ時間やリフレッシュする時間がありますか。親子での遊び、簡単ヨガの後に、臨床心理士による育児に関する講座も行います。事前申し込みは不要ですので、当日動きやすい服装でお越し下さい。

【場所】

9時30分～10時30分

6月20日(火)

6月21日(水)

さわやか健康センター

式根島地区

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com

子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

育児学級 簡単ヨガ

式根島開発総合センター(10分前から受付を行います。)

【対象者】 保育園入園前の子さんとその保護者

【講師】 臨床心理士 谷田征子先生(お茶の水女子大学人間発達教育科学部研究所 研究協力員)

結核・肺がん検診を受診しましょう!(予約不要)

▼新島地区

【とき】 6月12日(月)～14日(水)

【時間】 午後1時～3時

【場所】 本村診療所

▼式根島地区

【とき】 6月26日(月)

【時間】 午後1時～3時

【とき】 6月27日(火)

【時間】 午前9時30分～11時30分

【場所】 式根島診療所

【内容】 (1)結核検診、胸部レントゲン撮影：無料

(2)肺がん検診、胸部レントゲン撮影・喀痰検査(希望者のみ)：1,000円

★喀痰容器的の配布について

検診日に容器を配布します。後日、本村地区のみならず、若郷地区のみならず、若郷支所へ、式根島地区のみならずは式根島支所へお持ち下さい。

6月4日から10日は歯と口の健康週間です

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。これは、厚生労働省、文部科学省および日本歯科医師会が1958年(昭和33年)から実施している週間です。今年度は「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯という標語のもと全国各地で様々なイベントが開催されます。

お口の二大疾患は「むし歯・歯周病」です。これらの原因は食生活、タバコ、歯並び、歯の汚れ(細菌)など様々です。これらのお口の病気には、必ず原因があります。症状が出てから受診するのはなく、早い段階で「予防」することが大切です。

この週間を機に、お口の健康について考えてみてはいかがでしょうか。私たちは、美味しく食べること、楽しく会話をすることなど島民の皆様が健康で充実した生活ができるよう、知識と経験を最大限生かしていきたいと考えております。

何かご心配なことがありましたら、ご相談いただければと思います。よろしくお願いたします。

国民健康保険本村診療所
歯科医師 白土康司