

新島村役場 ▶ TEL 04992(5)0240 代表
若郷支所 ▶ TEL 04992(5)0181
式根島支所 ▶ TEL 04992(7)0004

FAX 04992(5)1304 e-mail:yakuba@nijijima.com
FAX 04992(5)1572 e-mail:wakagou@nijijima.com
FAX 04992(7)0439 e-mail:shikinejima@nijijima.com



にいじま

2018
2月号



平成 30 年新島・式根島消防団出初式

1月6日、新島・式根島消防団が平成30年の出初式を行い、ポンプ操法や一斉放水を披露しました。

できごと	2
お知らせ	3
平成 29 年度成人式	4
お知らせ	6
さわやか健康センターだより	7

新島村の世帯と人口

世帯数	: 1,368 (2)	出生	3
村人口	: 2,724 (1)	死亡	2
本村地区	: 1,905 (1)	転入	3
式根島地区	: 519 (-2)	転出	3
若郷地区	: 300 (2)	その他	0
平成30年1月1日現在(カッコ)内は前月比			

平成29年度 コミュニティ助成事業

▶木酢液採集兼減煙装置



▶炭焼き機



▶デジタル温度計



式根島自治会にて「炭焼き機」「木酢液採集兼減煙装置」「デジタル温度計」を宝くじの助成金で整備しました。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの収益を財源として行う社会貢献広報事業です。集会施設やコミュニティ活動用品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援等に対して助成を行っています。

平成30年新島・ 式根島消防団出初式

▶式根島消防団



▼新島消防団（敬称略）
優良分団 第5分団
優良団員

第一分団	前田 勝久
第一分団	青沼 平成
第二分団	山中 陸
第二分団	小澤 克幸
第三分団	前田 翔平
第三分団	富田 克哉
第四分団	植松 裕
第四分団	吉野 良
第五分団	青沼 一寿
第五分団	宮原 祥
第六分団	植松 良伍

第六分団 市川 晃一
第七分団 磯部 貢
第八分団 鈴木 秀和
第八分団 前田 一寿
式根島消防団（敬称略）
優良分団 第3分団
優良団員

第一分団	山田 洋士
第一分団	前田 大輔
第二分団	糸賀 真二
第三分団	渡辺 茂
本 団	宮川 中央
本 団	津山 拓音

▶新島消防団



新島消防団へ寄贈



公益財団法人日本消防協会から新島消防団へ消防団員等福祉共済の福祉増進事業として、防災活動車が寄贈されました。

企画調整室からのお知らせ

■クリエートセンター オフィス使用者募集

クリエートセンター二階のオフィスを年間契約で貸し出します。ご希望の方は役場企画調整室までお問い合わせください。

【応募締切】

平成30年3月15日（木）

【月額使用料】

5,150円

※その他に毎月の電気代と水道代の実費分をご負担いただきます。

【使用期間】

平成30年4月1日から

平成31年3月31日まで

【募集部屋数】2部屋

【問い合わせ・申請先】

企画財政課企画調整室

☎(5)0204（直通）



民生課からのお知らせ

東京都母子・父子・女性福祉資金貸付のご案内

東京都は、母子家庭又は父子家庭の方々が経済的に自立して、安定した生活を送るために、修学・就職等、目的により12種類の資金を無利子または低利でお貸ししています。

また、配偶者のいない女性を対象に、女性福祉資金の貸付もあります。

貸付申請にあたっては事前相談が必要となりますので、詳細は左記へお問い合わせください。

【問い合わせ】

東京都大島支庁総務課福祉担当
☎04992(2)4421

民生委員視察研修のご報告

今年度の視察研修は、富山で富山型デイサービス、NPO法人「このゆびとーまれ」「ふるさとのかかり」2か所の視察と京都で認知症予防ゲーム講座を受講してきました。

富山型デイサービスは、乳幼児からお年寄りまで、障害者も認知症の方も同じ

場所で生活するデイサービスです。両施設とも大家族のような関係性の中で生活し、障害のある方が、サービスの利用者から成長し、現在は職員として生き生きと仕事をしている姿は代表者の懐の広さ、職員のやさしさ、配慮を感じました。「ふるさとのかかり」では、皆さんのパワーを頂き、これから高齢者福祉に取り組み後押しをいただきますように感じました。また、「このゆびとーまれ」では利用者の中に入れていただき、触れ合いを持つ中で富山型デイサービスの良さに触れることが出来ました。富山型デイサービスは、これからの新島村の福祉の中で生かしていける取り組みではないでしょうか。

京都では、6月に社協で行なった「認知症予防ゲーム」の創始者である高林先生より直接お話を伺い、ゲームを行う中で一つ一つのゲームのポイントとなるお話、実施するにあたっての配慮、高齢者へのやさしさを学びました。高林先生は86歳、大変お元気で1時から5時までの4時間、本当に楽しく時間を忘れるくらい有意義なお話を伺うことが出来ました。認知症予防ゲームは、様々な年齢に対応できると感じました。島に戻ってから委員の皆さんが各方面で生かしていただけるのではと思います。

この視察研修で得たことをこれからの委員活動、地域福祉の中で生かしていきたいと思えます。

新島村民生委員協議会
副会長 山本 はる子



総務課からのお知らせ

東京防災学習セミナーのお知らせ

東京防災学習セミナーを開催いたします。津波や土

砂災害など島しょ地域特有の災害に触れ、各家庭での備えを「東京防災」を用いながら、ご説明いたします。入場無料・事前申込みは不要ですので、多くの方のご参加をお待ちしています。また、参加いただいた方に防災グッズ3点（非常用備蓄品など）をお渡しします（数に限りがあります。あらかじめご了承ください）。当日は防災ブック「東京防災」をお持ちください（貸出もございますが、数に限りがあります）。

【新島地区】

日時：2月6日（火）

18時～19時30分

（受付開始：17時30分）

場所：新島村住民センター

定員：100名

【式根島地区】

日時：2月7日（水）

18時～19時30分

（受付開始：17時30分）

場所：式根島開発総合センター

定員：50名

【問い合わせ】

東京都総務局

総合防災部防災管理課

☎03(5388)2549

【司法書士による出前相談所】
東京司法書士会主催による無料法律相談を開催します。例えば、「相続・遺言・土地・建物・登記・暮らしにおけるトラブル・生活再建」といった相談ごとに関しまして、面談による無料相談を行います。
2月は新島に加え、式根島でも相談を行いますので、ぜひご利用ください。

▼新島相談会

【相談日時】

平成30年2月9日（金）

午前10時～午後2時

【相談場所】 住民センター

▼式根島相談会

【相談日時】

平成30年2月9日（金）

正午～午後4時

【相談場所】

式根島開発総合センター

交通手段の関係でやむなく中止させていただく場合

もあります。その際は何か

卒ご容赦ください。予約は

不要です。

【問い合わせ】

東京司法書士会事務局事業・研修課

☎03(3353)9191

平日 午前9時～午後5時

（正午～午後1時を除く）

平成29年度新島村成人式

▶ 新島地区



1月3日、新島と式根島で成人式が行われました。今年の新島14名、式根島7名、合計21名の新成人が出席しました。

新成人代表の誓いの言葉を新島では大沼泰芽さん、式根島では藤井廉さんが務めました。記念品として村から特製保温マグカップが、また、新島高校、株式会社宮原様からアメリカカ芋の焼酎が贈呈されました。

新島では、『一言スピーチ』を行い、近況報告、決意、進路、夢等を新成人全員がスピーチしました。また、各学校の恩師の先生方から祝辞、祝電をいただき、新成人の皆さんは真剣に言葉に耳を傾けていました。

式根島では、新島村青少年委員の主催で懇親会が開かれ新成人の門出を祝いました。

▶ 式根島地区



さわやか健康センターから<食育コラム> ~余分な塩分を摂り過ぎないように心がけてみませんか?~

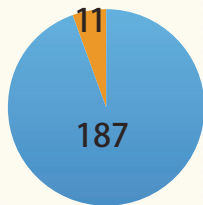
昨年実施した「島しょ地区食事アンケート調査」によると、新島村民の平均推定塩分摂取量が、男性 12.7 g、女性 10.6 gで、1日の目標量（男性 8 g、女性 7 g）の1.5倍以上という結果でした。特に新島村男性は島しょ地区の中で塩分の摂取量が一番多く、高齢世代だけではなく、若年世代も同じくらい塩分を多く摂っている結果が出ました。また、新島村では現在、高血圧の患者数や1人当たりの医療費が増えており、若いうちからの生活習慣の見直しが必要とされています。

「新島村民は味の濃い料理を、本当に好んで食べているのか？」を検証するため、「島民まつり」で、村民の1割以上（312名）の皆さんにご協力いただきました。まず、一般的な塩分濃度 0.9%の「みそ湯」を試飲後、次に塩分控えめ濃度 0.7%「みそ湯+だし汁」を飲み比べていただき、調査・分析から、わかってきたことをお知らせします。

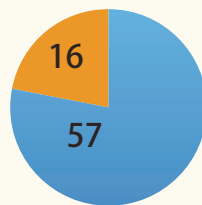
一般的な塩分濃度の みそ湯を飲んだ感想	人数	%
しょっぱい	198	63%
ちょうど良い	73	23%
うすい	41	13%
合計	312	100%

一般的な塩分濃度 0.9%の「みそ湯」を試飲していただいた後、塩分控えめ濃度 0.7%「みそ湯+だし汁」との飲み比べを行いました。その結果をまとめたものが、下記、三つの円グラフです。

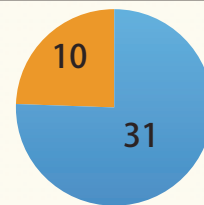
一般的な塩分濃度のみそ湯がしょっぱいと感じた人 (198人)



一般的な塩分濃度のみそ湯がちょうど良いと感じた人 (73人)



一般的な塩分濃度のみそ湯がうすいと感じた人 (41人)



■ みそ湯+だし汁がおいしかった
■ みそ湯がおいしかった

●「一般的な塩分濃度」のみそ湯にだし汁（かつお・こんぶだし）を加えると、塩分が約2割少なくなりませんが、約9割の人が「みそ湯+だし汁」がおいしいと回答

●「一般的な塩分濃度」のみそ湯を「うすい」と答えた人でも、7割以上の方が、だし汁を加えて塩分が少なくなった「みそ湯+だし汁」の方がおいしいと回答
→このことから、濃い味が好きな人でも、うま味（だし）を利かせると、塩分を控えてもおいしく食事ができることが分かりました。

この取組みの後、11月24日「和食の日」に合わせて村内すべての給食施設（保育園、小学校、中学校、老人ホーム）の献立が、だし（かつお、こんぶ、椎茸、にぼし）を利かせた和食になり、子どもたちは、だしを利かせると塩だけでなく砂糖も控えめでおいしくなることを知りました。

だしの活用のほか、減塩タイプの調味料を使ってみたり、

●しょうゆやソースは、使う前に味見をする

●使い方を「かける」を「つける」に変える

これだけでも、しょうゆやソースが口に入る量が半分近くに減ることが分かっています。

皆さんも、普段から少しずつ、余分な塩分を摂り過ぎないように心がけてみませんか？

■住民センター図書室から新着本のご案内



日野原 重明



松浦 晋也



ビル コッター

厄祓いの極意

アナログ

盤上の向日葵

「会社四季報」業界地図2018年版

左遷社員池田リーダーになる

江原 啓之

ビートたけし

柚月 裕子

東洋経済新報社

鈴木 孝博

■本村住民センター図書室の利用時間

午前 9:00 ~ 午後 5:00 (年末・年始をのぞく)

☎教育委員会 5-0203 直通

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

定期予防接種☆要予約

【新島地区】

日時 2月7日(水) 21日(水)
3月7日(水)

午後3時30分～4時30分
場所 本村診療所

【式根島地区】

日時 2月1日(木)
3月8日(木)

午後3時～3時30分
場所 式根島診療所

【持ち物】 母子健康手帳、予約票

【予約締切日】 接種日の前週の金曜日まで

【お願い】 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

要予約★両親学級

赤ちゃんを迎えるご夫婦お二人で、または、どちらかお一人、その他ご家族の参加も可能です。

【持ち物】 母子手帳、タオルや飲み物など

※当日は楽な服装でお越し下さい。

【日時】 3月4日(日)
午後1時30分～4時

【場所】 さわやか健康センター
【申込締切日】 2月16日(金)

『新島地区3歳子どもごはん教室のお知らせ』☆要予約

保育園入園前のおおむね3歳児に合わせた形・味付けの「子どもごはん」と「幼児期の新島村の郷土おやつ」をお子さんと一緒に楽しく作ってみませんか？

【対象】 未就園児(おおむね3歳)の親子または子と保護者。

【日時】 2月21日(水)
午前10時～12時

※試食の時間も含まれます。

【場所】 さわやか健康センター
【申込締切日】 2月19日(月) 正午まで

(食料準備の都合上、締切後の予約はご遠慮下さい)

税政係からのお知らせ

■正しく早めに確定申告

【確定申告の期間】 所得税・2月16日(金)～3月15日(木)

※所得税の還付申告書は申告期間前から提出できます。消費税・4月2日(月)まで

【次の皆さんは確定申告をしてください】

- ① 事業をしている
 - ② 不動産の収入がある
 - ③ 土地や建物を買った
 - ④ 1年間に給与の収入が2千万円を超えた
 - ⑤ 給与所得・退職所得のほか、合計で20万円を超える所得がある、など。
- 【確定申告の相談会をします】
芝税務署が所得税と消費税の確定申告の相談と受付をします。日程は次のとおりです。

▼本村地区
とき 2月13日(火)
午後1時～4時
2月14日(水)
午前9時～午後4時

場所 新島村住民センター

▼若郷地区
とき 2月14日(水)
午後1時～4時

場所 若郷会館
▼式根島地区
とき 2月19日(月)
午後2時～4時
2月20日(火)
午前9時～午後4時

場所 式根島開発総合センター

【問い合わせ】
企画財政課税政係
☎(5)0241(直通)

■財産の贈与を受けたときの税の申告について
平成29年中に合計110万円以上の財産贈与を受けた人は、贈与税の申告をしてください。

【申告期間】
2月1日(木)～3月15日(木)
次の場合は、相続時精算課税制度を選ぶことができます。

① 財産を贈与した人が60歳以上の親又は祖父母
② 財産の贈与を受けた人が20歳以上の子又は20歳以上の孫

★ご注意!!
この制度を選ぶ場合は、つぎの書類を期間内に必ず

提出してください。

① 相続時精算課税制度を選んだことを伝える「届出書」

② 「贈与税の申告書」

選ばない場合は、従来の課税方法が適用されます。詳しくは、芝税務署へお問い合わせください。

【問い合わせ】
芝税務署
☎03(3455)0551

■マイナンバーの記載が必要になります
平成28年分から各種申告書には「マイナンバー(個人番号)」の記載と「番号確認と身分確認のための本人確認書類の提示または写しの添付」が必要になりました。

くわしくは広報お知らせ版ナンバー52をご覧ください。

【問い合わせ】
企画財政課税政係
☎(5)0241(直通)



2月の主な行事予定

1月15日現在の予定表です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★印=さわやか健康センター事業
(詳しくは、お問い合わせください)

広報
にいしま二月号

日	月	火	水	木	金	土																						
<p>1</p> <p>★乳幼児健診(式根島) 13:00～14:30 式根島開発総合センター ★定期予防接種(式根島) 15:00～15:30 式根島診療所 ★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター ■式根島地区下水道事業 住民説明会 19:30～ 式根島開発総合センター</p> <p>ボウリング大会開催!</p> <p>【とき】 平成30年2月4日(日)</p> <p>【場所】 勤労福祉会館</p> <p>【部門別】 ・一般男女の部 ・小学生の部(小4以上) ・中学生の部</p> <p>【受付期間】 当日午前9時～午後3時 (小中学生の部は昼12時)</p> <p>【参加費】 無料</p> <p>※一般男女の部は、上位各4名による優勝決定戦を午後7時から行います。 ※小中学生の部は、上位各3名で順位確定です。</p> <p>【問い合わせ】 勤労福祉会館 ☎(5)0504</p>	<p>2</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター ★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島開発総合センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>3</p> <p>■整形外科専門診療 12:30～15:30 本村診療所</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>4</p> <p>■整形外科専門診療 8:30～10:00 本村診療所 ■ボウリング大会 9:00～ 勤労福祉会館</p> <p>燃えないごみ</p>	<p>5</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>6</p> <p>★乳幼児健診(新島) 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>7</p> <p>★定期予防接種(新島) 15:30～16:00 本村診療所</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>8</p> <p>★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター</p> <p>資源</p>	<p>9</p> <p>■にしきドックより 帰島予定 ★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>10</p> <p>■皮膚科専門診療 12:30～15:30 本村診療所</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>11 建国記念日</p> <p>■皮膚科専門診療 8:30～10:00 本村診療所</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>12 振替休日</p> <p>■新春郷土かるた大会(新島) 11:50～ 茅葺き古民家</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>13</p> <p>■平成29年分確定申告 無料相談会(新島) 13:00～16:00 住民センター2階 ★若返り体操教室 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>14</p> <p>■平成29年分確定申告 無料相談会(新島) 9:00～12:00 13:00～16:00 住民センター2階 13:00～16:00 若郷会館</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>15</p> <p>★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>16</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>17</p> <p>■新春郷土かるた大会(式根島) 13:30～ 式根島開発総合センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>18</p> <p>燃えないごみ</p>	<p>19</p> <p>■平成29年分確定申告 無料相談会(式根島) 14:00～16:00 式根島開発総合センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>20</p> <p>■平成29年分確定申告 無料相談会(式根島) 9:00～12:00 13:00～16:00 式根島開発総合センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>21</p> <p>★3歳児子どもごはん教室 10:00～12:00 さわやか健康センター ★定期予防接種(新島) 15:30～16:00 本村診療所</p> <p>資源</p>	<p>22</p> <p>★いきいき体操 18:00～19:30 20:00～21:30 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>23</p> <p>★ヨガ教室 10:00～11:00 さわやか健康センター ★はつらつ教室 13:30～15:00 式根島開発総合センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>24</p> <p>■眼科専門診療 11:00～14:00 本村診療所</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>25</p> <p>■眼科専門診療 8:30～10:00 本村診療所</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>26</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>27</p> <p>★若返り体操教室 13:30～15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00～19:00 さわやか健康センター ■農業委員会(予定) 19:30～ 住民センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>28</p> <p>■新島消防団夜警納式 18:00～ 役場正面玄関前</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>おめでとう</p> <p>芝崎 和輝さん・友美さん (本村)</p> <p>平成29年12月14日生</p> <p>航輝くん</p> <p>■今月は、固定資産税の納付月です。</p>

編集・発行 新島村役場 企画財政課 企画調整室
〒100-0402 東京都新島村本村一丁目1番1号