

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター 共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

要予約★子どもごはん教室

離乳食を卒業しても、子どもの食べる機能や内臓は、まだまだ発達段階。成長に合わせた形態・味付けにした「子どもごはん」を、お子さんと一緒に楽しく学んでみませんか？

対象 未就園児（おおむね1歳半〜3歳）の親子、または子と保護者

【式根島地区】

とき 9月29日（木）

午前9時15分〜10時45分

場所 式根島開発総合セン

ター

【新島地区】

とき 9月30日（金）

午前10時〜正午

場所 さわやか健康センター

内容 手づかみ食べやスプーン

持ちのサポートの仕方の解説

食べやすくする工夫&とっても

かんたんな調理実習など

持ち物 持ち帰り用タッパー、

子ども用の飲み物（お茶、水）

いつも使っているスプーン、は

し

※汚れても良い服装でご参加く

ださい。

申込締切 前日の正午まで

（食材準備の都合上、当日の予

約はご遠慮ください）

インフルエンザ

予防接種について

新島村のインフルエンザ予防接種について、9月中旬頃に全戸配布される「広報にいじまお知らせ版」をご覧ください。

インフルエンザは例年12月

から3月にかけて流行します。

流行する前の予防接種には、

重症化の予防効果が認められ

ています。

予約不要☆育児学級

子育てをしている保護者の皆さん、親子で遊ぶ時間やリフレッシュする時間はありませんか？事前申込みは不要です。当日動きやすい服装でお越し下さい。

とき 9月15日（木）

午前10時〜11時

場所 さわやか健康センター

対象者 新島と式根島の保育園入園前のお子さんとその保

護者、地域の方

要予約★両親学級

ご両親やご家族で協力して出産や子育てにのぞむ準備をしませんか？赤ちゃんを迎えるご夫婦お二人で、またはどちらかお一人、その他ご家族の参加も可能です。

とき 10月16日（日）

午後1時30分〜4時

場所 さわやか健康センター

持ち物 母子手帳、タオルや飲み物など

申込締切 9月30日（金）

※当日は楽な服装でお越し下さい。次回の両親学級は3月12日

を予定しています。

予約不要☆

養育家庭制度説明会

親と一緒に暮らせない子を家庭に迎える里親制度。里親制度の担い手である養育家庭（ホトファミリ）について、1人でも多くの方に知っていただくために説明会を開催します。予約は不要で、どなたでも参加できます。

とき 9月14日（水）

午前9時30分〜10時30分

場所 式根島開発総合センター

【新島地区】

午後1時30分〜2時30分

場所 新島村住民センター

講師 東京都児童相談センター

秋山小百合さん、里親支援期

間事業双葉乳児院 長田 淳子

さん

スポーツルームの利用 時間の変更について

都合によりスポーツルームの利用時間を午後5時までに変更します。

利用時間変更日

9月15日（木）、9月20日（火）

問い合わせ

さわやか健康センター

「気づいてください！」 体と心の限界サイン」

東京都では、自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、9月を自殺対策強化月間として「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しております。

要予約★定期予防接種

▼新島地区

日程 9月7日（水）、21日

（水）、10月5日（水）、10月

19日（水）

時間 午後3時半〜4時半

場所 本村診療所

▼式根島地区

とき 9月1日（木）、10月

6日（木）

時間 午後3時〜3時半

場所 式根島診療所

持ち物 母子健康手帳、予診

票

予約締切日 接種日の前週の

金曜日まで

★お願い

予防接種の後は、体調に変化が起きることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。