

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

乳がん・子宮頸がん検診

乳がん・子宮頸がん検診は2年に一度。次回は平成30年度です。この機会に受診しましょう。

受診には予約が必要です。さわやか健康センターへご予約ください。予約期間を過ぎた場合はお受けできません。ご了承ください。

▼とき・場所

とき 5月29日(日) ～

6月5日(土)

場所 さわやか健康センター

▼予約期間・時間・料金

期間 4月11日(月)～18日(月)

時間 平日の午前8時30分～午後5時

料金 各千円

▼その他

- ①式根島のみなさんには「しき無料乗船券」発行します。ご利用ください。
- ②乳がん検診にはマンモグラフィーを使用します。

ボランティアの募集について

さわやか健康センター、子ども家庭支援センターでは、ボランティアにご協力頂ける方を募集します。

▼高齢者対象教室

- ①予防リハビリ教室
- ②はつらつ教室(式根島)
- ③若返り教室

内容 移動の介助、一緒に体操、話し相手など

▼妊婦・乳幼児教室

- ①両親学級
- ②育児学級

内容 子どもの世話など

▼食育教室

- ①離乳食教室
- ②子どもごはん教室
- ③保育園食育教室

④その他年代の食育教室
内容 教室の準備・手伝いなど

育児学級「親子で遊んで友達づくり」

子育てをしている保護者の皆さん、育児学級に参加して親子で遊びながら、ママ友パパ友をはじめ、お子さんの友達づくりをしませんか？事前申込みは不要ですので、ぜひ、ご参加ください。(当日は動きやすい服装でお越しください)。

▼新島地区「友達づくりゲーム」

とき 4月14日(木)

時間 午前10時～11時

場所 さわやか健康センター

※式根島地区の方もご参加ください。

▼式根島地区「お散歩」

とき 4月21日(木)

時間 午前9時30分～10時30分

場所 式根島開発総合センター

対象者 0～3歳までのお子さんとその保護者、育児ボランティア、地域の方どなたでも参加できます。

※新島地区の方もご参加ください。

持ち物 母子健康手帳、オムツ、飲み物、タオル等は各自でご用意ください。

定期予防接種☆要予約

▼新島地区

とき

4月6日(水)、20日(水)

5月18日(水)

※5月の第一接種日は中止となります。

時間 午後3時半～4時半

場所 本村診療所

▼式根島地区

とき 4月7日(木)、5月12日(木)

時間 午後3時～3時半

場所 式根島診療所

持ち物

母子健康手帳、予防票

予約締切日

接種日の前週の金曜日まで

お願い 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。
年間の予防接種日は、広報にいじまお知らせ版をご覧ください。1年間の保管をお願いいたします。

毎年4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は国連で定められた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、世界自閉症啓発デーから1週間を「発達障害啓発週間」と定め、発達障害につ

いて多くの方々を知っていたり、多くの方々に知っていただく機会としています。

発達障害は脳の機能的な問題が原因で生じています。発達障害の代表的なものとして、自閉症、アスペルガー症候群、注意欠陥多動性障害(ADHD)、学習障害などがあります。発達障害といっても状態はさまざまです。また、同じ診断名でも、子どもの個性や発達状況や年齢、環境などによっても違います。障害があるというだけでひとくくりにするのは間違いで、一人ひとりのことをしっかりと理解しようとするのが大切です。特に、自閉症を中核とする自閉症スペクトラムとも呼ばれる広汎性発達障害の場合、その半数は知的障害を持ちません。そうした高機能では今まで一般的にとらえていた障害というイメージとは異なるように見えます。

発達障害とその人たちが「困ること」を正しく理解すること、発達障害の人たちがよりよく生きていけることになり、発達障害の人たちは、適切な支援を受けられ、社会の中で安心して生活することが出来ます。発達障害への理解と支援をお願いします。