

さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ
 さわやか健康センター
 子ども家庭支援センター共通
 TEL 5-1856 FAX 5-1857
 メールアドレス
 さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
 子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

フライデーナイトウォーキング

11月の実施予定

1日、8日、15日、22日、29日の金曜日、午後8時から
【集合場所】さわやか健康センター
 ※雨天中止。歩行中の不測の事故などについては各自で十分に注意を払って下さい。
【生活の中に運動を取り入れよう！分科会】

インフルエンザ予防接種

お子さんがインフルエンザ予防接種を受ける場合は、母子健康手帳をお持ち下さい。

健診結果説明会

▼新島地区

【とき】 11月27日(水)
 一回目：午前9時30分～
 二回目：午後7時～
【場所】 さわやか健康センター
▼若郷地区
【とき】 11月27日(水)
 午後2時30分～

【場所】 若郷会館いきいきサロン
▼式根島地区
【とき】 11月28日(木) 午後2時～

【場所】 開発総合センター
【内容】 健康講座「健診結果を見ながら、新島村の医療費について知ろう」

【持ち物】 お持ちの方は「健康手帳」、企業健診の方は健診結果。

【方法】 集団で行います。

【時間】 40分程度

【対象】 国保特定健診、後期高齢者健診、企業健診を受けた方や健康講座を聞きたい方。
 ※集団説明会の後、対象者には個別指導を行います。希望者にも個別指導を行いますので、お申し出ください。

【結果説明会に参加出来ない方】
▼本村・若郷地区の皆さん
 健診結果を11月28日(木)～12月6日(金)の間に、さわやか健康センターに取りに来て下さい。

▼式根島地区の皆さん

式根島開発総合センターで個別説明会を行う際に、取りに来て下さい。

①11月29日(金) 8時30分～10時30分
 ②12月2日(月) 13時～15時30分
 ③12月5日(木) 8時30分～11時30分

離乳食教室★要予約

【内容】 赤ちゃんの成長と消化機能の発達、ヨーグルトの活用

▼新島地区

【とき】 11月22日(金) 午前10時～11時
【場所】 さわやか健康センター

▼式根島地区

【とき】 11月21日(木)
 午前9時30分～10時30分
【場所】 開発総合センター

【対象】 出産予定の方とご家族の方、新生児から1歳3ヶ月くらいまでのお子様とご家族の方。

【持ち物】 母子手帳、子供用スプーン、持ち帰り用タッパー
【予約締切】 前日の昼まで
【問い合わせ・申し込み先】
 さわやか健康センター
 ☎(5)1856

児童虐待防止

11月は児童虐待防止推進月間です。オレンジリボンキャンペーン

オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。子どもを虐待から守るため、気付けのはあなたと地域の心の目。

▼「おかしい」と感じたら迷わず相談・連絡(通告)
 相談を受けた機関では、誰が通告してきたかなどの個人情報や秘密を守る義務があります。虐待に気づいたり、疑いをもつたら、次にご連絡下さい。

【相談・連絡】
 ・新島子ども家庭支援センター
 ☎(5)1856

【緊急の場合】
 ・警察110番通報
 ・東京都児童相談センター
 ☎03-5937-12314

▼「しつけのつもり」は言い訳
 しつけのつもりであっても、親の言葉や行為が子どもの育ちに悪い影響を与えているとすれば、それは虐待と言わざるを得ません。虐待であるかどうかは親の事情と一切関係なく、子どもの視点(立場)から判断することが大切です。

▼虐待はあなたの周りでも起こりうる
 虐待をする親たちの背景には

様々なストレスや葛藤があります。

▼ひとり抱え込まない

子どもへの虐待は子育ての不安から始まるのがよくあります。それは決して特別なことではありません。一人で悩まないで、信頼できる人や相談機関へ相談して下さい。

定期予防接種☆要予約

▼新島地区

【とき】 11月6日(水) 20日(水)
 12月4日(水) 18日(水)

【時間】 午後3時半～4時半

【場所】 本村診療所

▼式根島地区

【とき】 11月7日(木)
 12月5日(木)

【時間】 午後3時～3時半

【場所】 式根島診療所

【持ち物】

母子健康手帳、予防票

【予約締切日】

接種日の前週の金曜日まで

【お願い】 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

【問い合わせ・予約】

さわやか健康センター
 ☎(5)1856