

年金額が変わります

平成25年10月（12月支払分）から年金額が変わります。

現在支給されている年金額は、平成12年度から14年度までの間に、物価が下落したにもかかわらず、年金額を特例的に据え置いた影響で、本来の年金額より2.5%高い水準（特例水準）で支払われています。

この特例水準を解消し、将来、年金を受け取る人の年金額の確保につなげ、世代間の公平を図るために、平成25年度から平成27年度までの3年間で、年金支給額の改定が予定されています。

平成25年10月（12月支払分）からの年金額は、平成25年4月から9月までの年金額から1.0%の引き下げが行われます。

これに伴う年金額は、12月に送付される年金額改定通知書でご確認下さい。

平成27年度まで予定されている改定は次の通りです。

●平成25年10月マイナス1.0%

●平成26年4月マイナス1.0%

●平成27年4月マイナス0.5%
（平成26年4月および平成27年4月の改定は、物価・賃金上昇した場合には、引き下げ幅は縮小します）

【問い合わせ】

港年金事務所
03-5401-3211

島しょ法律相談のご案内

東京都では、島しょに居住される方を対象として、弁護士の法律相談（電話相談）を実施しています。相談は無料です。

【相談日】

月・水・金曜日

※祝日・年末年始の閉庁日はお休みします。

【相談時間】

午後1時～4時

※当日お持ちいただくことのないよう事前のご予約も受け付けております。

【事前予約】

月～金曜日
午前9時～午後5時

※祝日・年末年始の閉庁日を除く

【相談・予約・問い合わせ】
03-53388-2245

東京都生活文化局都民の声課

「法の日」週間

「法を身近に感じてみよう」

10月1日は、「法の日」です。「法の日」は国民の皆さんに、法の役割や重要性について考えて頂くきっかけとなるようにと、裁判所、検察庁及び弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって、「国をあげて法の尊重、基本的人権の養護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

●各地の催しは『裁判所ウェブサイト』で紹介しています。
<http://www.courts.go.jp/>

●裁判員制度については、『裁判員制度ウェブサイト』をご覧ください。
<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

行政相談週間

一日合同行政相談所を開設します

総務省東京行政評価事務所では、「行政相談週間」（10月21日（月）～27日（日））中の行事として、次のとおり「一日合同行政相談所」を開設します。同相談所は、各行政機関、行政相談委員等が一堂に会し、国の仕事などに関する苦情・要望等の相談に応じるものです。どうぞお気軽にご利用ください。

【とき】 10月24日（木）
午前10時～午後4時

【場所】 新宿駅西口広場
イベントコーナー

【相談内容】

年金、保険、国税等

次のところでも相談を受け付けています。

◇前田 芳徳

05-11360

◇「行政苦情110番」

（東京行政評価事務所）
0570-090-110

（注）PHS、IP電話などをご利用の場合は、

03-33363-1100
におかけください。

なお、メールでも受け付けています。

<http://www.soumu.go.jp/hyouka/gyousei-form.html>

JICAボランティア募集

●青年海外協力隊

●日系社会青年ボランティア

●シニア海外ボランティア

●日系社会シニアボランティア

【募集期間】

平成25年10月1日（火）～11月5日（火）「消印有効」

※応募資格等詳細については直接お問い合わせ下さい。

【問い合わせ】

JICA青年海外協力隊 事務局募集課
03-5226-9813

メール:

jicavolunteer-boshu@jica.go.jp

ホームページ:

<http://jica.go.jp/volunteer/>

海外ホームステイ募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では3事業の参加者を募集しております。体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

【派遣先】

オーストラリア・
サイパン・フィジー

【対象】

小3〜高3の方まで

※事業により対象学年が異なります。

【定員】

各グループ20名

【参加費】

24.8〜37.8万円予定

【締切】

11月5日(火)

※申込み先着順

【問い合わせ・資料請求】

公益財団法人

国際青少年研修協会

〒108-0073

東京都港区三田5-7-1

921

☎03-6459-4661

FAX03-6459-4633

メール: info@skk.or.jp

女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案が依然として数多く発生していることから、専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置します。

【期間】

11月18日(月)〜24日(日)

【時間】

・月〜金曜日

午前8時30分〜午後7時

・土、日曜日

午後10時〜午後5時

【開設場所】

東京法務局人権擁護部

【女性の人権ホットライン】

☎0570-070-810

【電話相談担当者】

人権擁護委員、法務局職員

【問い合わせ】

東京法務局

人権擁護部第三課

☎03-5213-1234

内線2516

JPSAオールジャパンプロ

8月28日(水)から9月1日(日)まで、JPSAオールジャパンプロサーフィン大会が開催されました。

毎年恒例となったこのイベント。今年は台風の影響で天候が心配でしたが、ロングボード、ショートボードのプロ選手が5日間に渡り熱い戦いを繰り広げました。



多摩島しよ子ども体験塾

8月21日(水)から24日(土)まで、多摩島しよ子供体験塾が実施されました。

今年は、スカイツリー見学、めんたいこ工場見学、プラネタリウム観賞、劇団四季『ライオンキング』観劇など、子ども達は3泊4日の旅を満喫し、事故も無く、無事に帰島しました。



レッツ♪健康教室

～生活習慣病を防いで毎日楽しく～

8月21日(水)は新島クリエートセンター、22日(木)は式根島鶴の家にて、保健所による健康教室が開催されました。講師の先生をお招きし、生活習慣病についての勉強会や、室内でできるストレッチの実習などが行われ、約40名が参加しました。

