

さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ・予約

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

育児講習会「良い遊びは子どもが伸びる」

臨床心理士による子どもの発達を促す遊びのお話と、実際に遊びを体験していただきます。

申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

▼式根島地区
とき 3月12日(水)

午前9時20分～10時30分
場所 式根島開発総合センター

▼新島地区
とき 3月13日(木)

午前9時20分～10時30分
場所 さわやか健康センター

対象者 0歳児から就学前までのお子さんとその保護者

育児ボランティア、育児に関心のある方

講師 湯野貴子(紹介…臨床

心理士、米国プレイセラピー協会認定プレイセラピスト・スーパバイザー)

同級生教室の参加者募集について

健康づくりはしたいけど、1人ではちょっと…そんなあなたには同級生元気教室がオススメです。申込みは10名以上のグループでお願いします。

募集期間 3月3日(月)～14日(金)
費用 無料(スポーツ傷害保険の保険料のみご負担ください)
内容 ストレッチ、筋力トレーニングなど。ご相談ください。

実施日時 月2回
①第1・第2火曜日

午後7時～8時
②第2・第4火曜日

午後8時～9時半
午後7時～8時

午後8時～9時半
申込み・問い合わせ

さわやか健康センター

ボランティアの募集について

さわやか健康センター、子ども家庭支援センターでは、平成26年度事業の手伝いをしてくださるボランティアの方を募集します。

▼高齢者対象教室

①予防リハビリ教室
②はつらつ教室

③若返り教室
内容 移動の介助、一緒に体操、話し相手など

▼妊婦・乳幼児教室
①母親・両親・育児学級
②乳幼児健診

内容 子どもの世話など

▼食育教室
①離乳食教室
②子どもごはん教室
③保育園食育教室
④その他年代の食育教室

内容 料理教室の準備・手伝いなど

申込み・問い合わせ
さわやか健康センター

気をつけてください！
体と心の限界サイン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。
【特別電話相談の実施】
○東京都自殺相談ダイヤルところといのちのほっとライン
期間 3月10日～14日
5日間とも24時間
☎0570(087)478

○自死遺族のための電話相談
期間 3月10日～12日
午前10時～午後10時
☎03(3261)4350
または、(3953)1455
(全国自死遺族総合支援センター)

○多重債務11番
期間 3月3日、4日

午前9時～午後5時
☎03(32335)1155
東京都消費生活総合センター

定期予防接種☆要予約

▼新島地区
【とき】

3月5日(水)、19日(水)
【時間】 午後3時半～4時半
【場所】 本村診療所

▼式根島地区
【とき】

3月6日(木)
【時間】 午後3時～3時半
【場所】 式根島診療所

▼三種混合2期
(ジフテリア・破傷風2期)

【対象】 小学5年生で平成25年10月～平成26年3月に11歳になつた方

【とき】

新島地区 3月19日(水)
式根島地区 3月6日(木)

【持ち物】
母子健康手帳、予防票

【予約締切日】
接種日の前週の金曜日まで

【予約先】 健康センター

【お願い】 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

▼来年度(4月)の定期予防接種日については、広報にいじまお知らせ版「平成26年度母子保健サービスイ覧」をご覧ください。

■住民センター図書室から新刊のご案内



相場 英雄



わさびちゃん



レシピプロマガジン

- ★ブラッドライン
- ★幸福な生活
- ★熱視線
- ★老人漂流社会
- ★きみの町で

知念 実希人
百田 尚樹
松本 誠一
NHK 取材班
重松 清

■本村住民センター図書室の利用時間

午前9時～午後5時(年末年始、イベント時等除く)

※新刊の貸出などは教育委員会までお問い合わせください。

☎(5)0203(直通)