

新島村健康づくり推進協議会 「生活の中に運動を取り入れよう！」分科会 《ストックウォーキング体験会実施報告》

7月21日(土)、午後7時30分、ストックウォーキング体験会をさわやか健康センターで実施しました。参加者は20名。

講師は、山内賢先生(慶応義塾大学体育研究所准教授)、大内克泰先生(日本ポールウォーキング協会認定指導員)をお招きしました。

講義では、ウォーキングの必要性や一日一万歩の根拠、ストックウォーキングのメリットについて説明していた



できました。

また、実技指導では、ストックを使った準備運動からはじまり、ストックに力を入れるタイミングなどを分かりやすく教えていただきました。

通常のウォーキングよりもストックを使うと運動量が多くなります。参加者は適度な疲労感とともに楽しい気分ですることができ、運動量や運動時間などについて積極的な質問もあり、先生方と有意義な時間を過ごすことができました。

博物館だより

■カムリウミスズメ・コンサート in 新島くオカリナとギターが奏でる海の物語

小さな海鳥、カムリウミスズメを知っていますか？

新島の海で繁殖しているこの鳥は、かつては「ちんちく」と呼ばれ、人々に親しまれてきました。

しかし今、その数は世界でたった5千羽ほど。絶滅が心配されています。

このコンサートは、新島の海に生きるカムリウミスズメをテーマとした、オカリナとギター、美しい映像と語りによる音楽物語です。

知ってほしい、もういちど。新島の海で共に生きる、小さな命のこと。

とき 9月9日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

場所 新島村住民センター

入場料 無料

内容 オカリナとギターによるコンサート、新島の海とカ

ムリウミスズメのお話し
出演

▼善久 (Zenkun) .. オカリナ

オカリナという楽器の領域を超え、クラシックからジャズまで幅広いジャンルを演奏し、国内外で活躍中。このコンサートでは、カムリウミスズメのテーマ曲「鳥の歌」の作曲も手がける。

▼竹内永和 .. ギター

ギターリストとして様々なジャンルの演奏、アレンジを手がけ活躍中。ギター教本の執筆やオーケストラとのコラボCDをリリースするなど、その技術を多方面で発揮している。

主催 新島村博物館、公益財団法人日本野鳥の会

問い合わせ

日本野鳥の会 保全プロ

ジェクト推進室

☎ 03 (5436) 2634

新島村博物館

☎ (5) 7070

メールアドレス

museum@nijima.com

観音様夜店



8月10日金曜日、本村地区観音様通りで毎年恒例の「観音様夜店」が新島商工会主催で開催されました。

今年の来場者数は936人。昨年より減少する形となりました。

出店は定番の金魚すくいやわたあめ、かき氷などのほか、たこ焼きや赤いか焼きそばも並び、行列をつくりました。

今年も、ゆかたを着て来場された方には、飲み物無料券が配られ、小さな女の子が可愛いゆかたを着て親御さんに手を敷かれ、券をもらう姿が多く見られました。