

さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター

kenkou@nijijima.com

子ども家庭支援センター

kodomo@nijijima.com

乳がん・子宮頸がん検診

乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。次回は平成26年度です。受診を希望される方は、予約が必要ですので、必ず受付期間内にお申し込みください。それ以降の予約はできませんので、ご了承ください。

実施日 5月25日(金)

受付期間 4月9日(月)～5月16日(月)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで

料金 乳がん、子宮頸がん 検診各1000円

申込先・実施場所

さわやか健康センター
※乳がんは精度の高いマンモグラフィによる検診です。

※医師の指示で、子宮体がん検診を行う場合は、実費負担(4000円)となります。

※式根島からの皆さんには、しきの「検診特別無料乗船券」を発行します。

※費用の多くは村で公費負担し、自己負担は10分の1程度となり、受診しやすくなりました。

ヨガ教室 再開します

お休みしていた「大人のためのヨガ教室」を開講します。

どなたでも参加できます。ただし、乳幼児のお子様の入室はご遠慮ください。

なお、4月6日(金)はインストラクターの都合によりお休みさせて頂きます。

とき 平成24年4月～平成25年3月まで(8月は休講)

▼昼の部 毎週金曜日 午前10時～11時

▼夜の部 毎週火曜日 午後6時～7時

場所 さわやか健康センター
スポーツルーム

インストラクター

藤井 麗さん

育児学級 「親子で遊んで友達づくり！」

子育てをしている保護者の皆さん、育児学級に参加して親子で遊びながら、ママ友、パパ友をはじめ、お子さんの友達づくりをしませんか?ゲームを通して交流を深める楽しい育児学級です。事前申込は不要です。ぜひ、ご参加ください(当日は動きやすい服装でお越し下さい)。

▼新島地区

とき 4月19日(木)
午前9時半～10時半

場所 さわやか健康センター

▼式根島地区

とき 4月25日(水)
午前9時半～10時半

場所 式根島開発総合センター
対象者 未就園児と保護者
持ち物 母子健康手帳、お子さんに使うバスタオル、オムツ、飲み物

問い合わせ さわやか健康センター

世界自閉症啓発デー

▼自閉症啓発デーとは?

平成19年12月の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議されました。これに対応して日本では毎年4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として、自閉症をはじめとする発達障害について広く啓発活動を行っていくこととしました。

▼自閉症を知っていますか?

自閉症は自分の殻に閉じこもるなどの性格的なものを表すものではありません。また、親の育て方の問題でもありません。生まれつきの障害で、中枢神経系がうまく働かないことが原因ではないかと考えられています。

「人と上手に付き合えない」「気持ちや感情をつましく伝えられない」「他人の言葉の意図が分からない」「自然に決まっているルールがなかなか理解できない」「こだわりがある」などの特徴があります。しかし、その表われ方は人によって違います。また、知的な遅れなど自閉症以外の障害を伴う人もいます。反面、純粋で一所懸命で、自分の感じたままに話したり、行動したりします。感覚や記憶が抜群の人もいます。自閉症の

人たちは周囲の理解と支援によって大きく育つことができます。

▼「世界自閉症啓発デー」シンポジウムのご案内

とき 4月7日
午前10時～午後4時30分

場所 灘尾ホール(東京)
詳細 日本自閉症協会

☎03(3545)3380

定期予防接種☆要予約

▼新島地区

とき 4月4日(水)(ポリオ含む)
受付時間 午後3時半～4時半

5月9日(水)

受付時間 午後2時半～3時半

場所 本村診療所

▼式根島地区

とき 4月5日(木)(ポリオ含む)
5月10日(木)

受付時間 午後3時～3時半

場所 式根島診療所

▼全地区の共通ルール

予約締切 接種日の1週間前まで
問い合わせ・予約 さわやか健康センター
☎(5)1856

▼お願い

○予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

○接種日の受付時間は厳守してください。