



※保護者の方向けに作成しております。

入学・進級おめでとうございます。

式根島学園式根島小学校になり、初めての年度を迎えました。新入生8名を迎え、より一層活気溢れる式小になるのではないかと、今からとてもわくわくしています。

この「ほけんだより」では、保健・給食行事のお知らせや御家庭へのお願い、心やからだの健康についての情報等をお伝えしていきます。紙面の内容に関することはもちろん、お子様の健康に関して御心配・御不明な点がありましたら、いつでもお気軽に御連絡ください。

今年度も学校保健活動への御協力をどうぞよろしくお願いいたします。



健康診断がはじまります

新年度の始めには健康診断があります。児童の健康に関する調査等、記入・提出をお願いするものが多くあります。お手数おかけしますが、御協力をよろしくお願いいたします。

※健診日程、提出期限などは裏面を御参照ください。



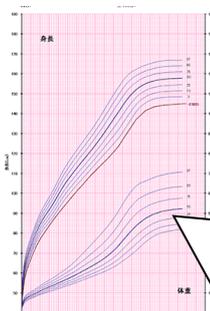
すぎなのこ・成長曲線図について



すぎなのこ

児童の成長の記録です。身長・体重を始め、検診結果を記入して4月末に御家庭へ配布します。結果を確認し、押印の上、学校へ御返却してください。

※ページ後ろにある折れ線グラフの記入も
お子様と一緒によろしくお願いいたします。



引用：「学校保健」HP

成長曲線図

1人1人の成長特性がわかる曲線図です。

毎学期1回、身体測定
のタイミングにすぎなのこ
と一緒に配布します。
御家庭毎に処分・保管
をお願いします。

登校前の健康チェック

- 昨夜よく眠れた。(8~10時間睡眠)
- 朝食をしっかり食べた。
- 顔色や表情が明るい。
- トイレを済ませた。
- 体温は平熱並である。

登校させる際にお子様の様子で気になることがありましたら、連絡帳等にてお伝えください。

学校医の紹介

今年度お世話になる学校医の先生方です。

- *学校医：
- *学校歯科医：
- *学校薬剤師：



平成30年度 健康診断等日程表（4月）

日付	曜日	健康診断項目	配布・回収するもの
6	金		保健調査票（青色）配布＜全学年作成＞ 春休みの健康調査票配布 スポーツ振興センター加入申し込み（1年・転入） 学校医への質問事項（内科） 結核問診票（黄色）配布＜全学年作成＞
7	土		
8	日		
9	月	【午前中】身体測定 聴力検査 視力検査	医師に相談したいことの有無に関わらず、記入・提出をお願いします。 提出×切
10	火	【14:00～】 内科・結核検診	3日間の健康観察をしてから記入をお願いします。
11	水		
12	木	【13:25～】歯科検診	
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		心臓検診調査票配布（1年・対象児） 眼科・耳鼻科医師への質問事項
17	火		医師に相談したいことの有無に関わらず、記入・提出をお願いします。
18	水		
19	木		
20	金		提出×切
21	土		
22	日		
23	月		尿検査容器配布
24	火	尿検査（新島）	8:20までに提出
25	水	【9:00～】 眼科・耳鼻科検診 心臓検診	※採尿にあたっての注意 ・前日は清涼飲料水の摂取を控える。 ・前日の就寝前にトイレに行く。 ・当日、起きてすぐ採尿する。 ・必ず、提出袋に名前を書く。

体育着

※提出…この日に提出をしてください。

提出×切…配布日から×切日までの間に提出してください。

