

体を動かすことは  
いつから始めても遅くない!

# さわやか健康センター ヨガ教室開催 のお知らせ

運動習慣のない方は  
YOGAから始めよう!

式根島にお住いのみなさまへ、ヨガ教室の参加者を募集します。

開催日時 2022年6月27日(月) 13:30~15:30  
※参加は予約制です。

場 所 開発総合センター 集会室

内 容 オンラインによる参加者を募集するため、  
活動内容の紹介と参加方法の説明を行います。

講 師 藤井 麗

申込期間 6月20日(月)~24日(金)

申込受付 さわやか健康センター TEL 5-1856

