

オンラインヨガ教室

オンラインヨガ教室では、セキュリティの観点から、お互いに顔、名前がわかる形で参加をしていただきます。

下記に、基本的な最低限のルール等をまとめました。ルールを守り、正しくご利用ください。

《事前準備》

- ・健康センターで「ヨガ教室参加申込書」をご記入、ご提出ください。
- ・「さわやか健康センター」の LINE アカウントを追加してください。お互いに友だちに追加後、「ヨガ教室」のグループに招待するので、参加をお願いします。
- ・タブレット、スマートフォン、PC 等、ご利用端末に、あらかじめ「Zoom Meetings」アプリをダウンロードしておいてください。

《ルール》

1. 安全にヨガができる場所で参加してください。
2. 参加中は、音声をミュートにしてください。
3. 参加中は、さわやか健康センターに登録した名前を表示してください。
4. 全身が映るように画角調整してください。
5. 背景に不要なものが映りこまないようご注意ください。
6. 同様に、個人情報の流出にも十分ご注意ください。

《禁止事項》

- ◆ Zoom の招待 ID の URL は転送しないでください。
- ◆ 「さわやか健康センター」LINE アカウントを他の人に提供しないでください。

《備考》

- ・教室開催中、事務室にて入退出を管理しています。ご用の際は、Zoom 内チャットでお知らせください。
 - ・安全に配慮してご参加ください。
 - ・ヨガ教室中に、急激かつ偶然な外来の事故により怪我をされた場合、講師が加入している傷害保険が適用される場合があります。万が一怪我をされた場合は、早急に講師又はさわやか健康センターへお知らせください。
 - ・ご意見・ご要望等がございましたら、「さわやか健康センター」へご連絡ください。
- ※ご連絡に LINE をご利用の際は、誤って「ヨガ教室」グループ宛てに送信しないで下さい。
送信内容が参加者全員に配信されてしまいますので、十分ご注意ください。

2025年4月1日

新島村さわやか健康センター 電話 04992-5-1856