

September

9月

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	31	1 AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	2 AM (空き) PM (空き) (空き)	3 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	4 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) (空き)	5
6	7 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	8 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:00~15:00 PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	9 AM (空き) PM (空き) (空き)	10 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	11 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) PM 団体利用 19:00~20:00	12
13	14 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	15 AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	16 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~19:30	17 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	18 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) (空き)	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	25 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) PM 団体利用 19:00~20:00	26
27	28 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	29 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:00~15:00 PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	30 AM (空き) PM (空き) (空き)	1	2	3