

オフサイト&ワーケーションに！ 式根島オーダーメイド型プログラムのご紹介

式根島でのワーケーションなら、心とカラダを整えられる3泊以上の滞在をおすすめしています。コンパクトな島ならではの、ロスの少ないタイムスケジュールと、自然に囲まれて集中できるワーク環境。仕事の合間に、プライベートに楽しめる数々のアクティビティ。チームのコミュニケーション促進や中長期の戦略会議、新人研修などに、ぜひ式根島へご来島ください。式根島を知り尽くした現地メンバーが、皆さまがより快適&効果的に滞在できるようお手伝いいたします。

推奨人数：2人～20名程度

※宿泊施設を分散させれば20名以上でも可能

オーダーメイド型プログラムの進め方

- 1 日程や目的、人数など、御社のご要望をお知らせください。
- 2 来島前に島メンバーとオンラインで顔合わせを行い、式根島についての情報や滞在時のご相談をお受けします。
- 3 ご来島後、必要に応じて各種手配・サポートいたします。
- 4 帰京後、必要に応じてオンラインで振り返りを行います。

式根島コワーキングスペースウェブサイトでもモデルプランをご紹介します。ぜひご覧ください。
<https://shikinejima.jp/cwspace/>



私たちがサポートします！



下井勝博 宮川央行 肥田光代 青沼和美 池村理恵 百井隼太

お問い合わせ：一般社団法人式根島エリアマネジメント
areamanagement@shikinejima.jp

式根島アイランドワーケーションガイド
2022年3月15日発行
発行：一般社団法人式根島エリアマネジメント
編集：一般社団法人新島OIGIE
デザイン・イラスト：安田ナオミ 写真：岡桃子、
新島観光協会、式根島観光協会、シブヤ経済新聞



式根島アイランドワーケーションは、東京島しょ部のブランディングを行う「東京宝島」事業における式根島の取り組みとして行われています。

式根島ワーケーション ある日のタイムスケジュール



6:30 海岸沿いを軽く朝ラン。松ヶ下雅湯で汗を流す。



7:30~ 宿で朝食。バランスのよいメニューで朝から快調。東要寺の説法を聞いて心を整える。



9:00~12:00 自転車で式根島コワーキングスペースへ。通常業務をこなす。オンライン会議のある時は個室の会議室を使って会議に出席。



12:00 サンパレーでランチ。ねぎたっぷりのラーメンがおいしい。



13:00~17:00 コワーキングスペースまたは宿の自室で仕事。行き詰まった時には、雅湯の足湯に行き気分転換。

17:00~18:00 憩の家（有料温泉銭湯）でひとつぶる浴びる。

18:30~20:00 宿で夕食。島の人や旅行者と語らうことも。



20:00~ 夜の地籠温泉で星を見ながら入浴。

23:00 就寝



東京でいちばん小さな有人島^{だからできる}

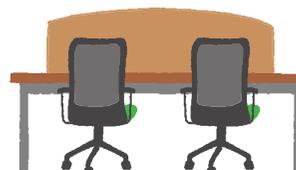
\\ 島まるごと \\

「おこもり」ワーケーション

東京から南へ約160km、「都心から週末に行ける秘島」として人気の式根島。自転車でまわれるコンパクトな島の中には、ずっと眺めていたくなる美しいビーチや、深呼吸が心地よい深い森、世界が認めた絶景温泉が点在しています。島のどこにステイしても、海まですぐ、温泉まですぐ。手つかずの自然がそばにある環境に身を置いていると、次第に心と体が整っていくのがわかります。

そしてもう1つ、「オフィスまですぐ」なのも式根島の魅力。島内全域に光回線が開通し、都心同様の高速通信が利用可能になりました。会議室完備のコワーキングスペースが開業し、完全個室やワークスペースを新設する宿も増えています。

集中して作業したい時に。戦略会議やチームビルディングに。オフシーズンだから、自分なりのスタイルでゆったり過ごせる式根島「おこもり」ステイはいかがでしょう？

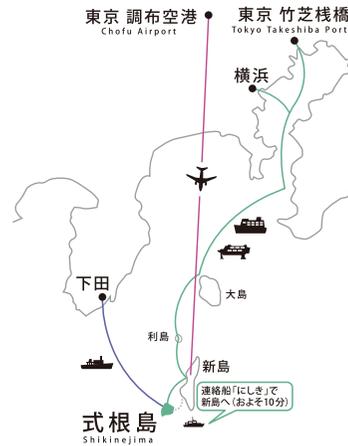


式根島ワーケーションここがポイント

コンパクトな島だから作業や会議に集中できる!

point 01 東京からアクセスしやすい!

式根島は東京から南へ約160kmの太平洋上に浮かぶ東京の島です。伊豆諸島の中央部に位置し、東京からは4番目に近い距離。東京からは竹芝桟橋から大型船と高速船が毎日就航していて、高速船なら約3時間、大型船なら夜出発して翌朝には島に到着。仕事終わりに移動できるので、時間を有効活用できます。隣の新島発着の飛行機を利用すれば、調布飛行場から約35分でアクセス可能です。



DATA
 地理：東京から約160km
 大きさ：周囲約12km 自治体：東京都新島村
 人口：495人（2022年1月1日現在）
 概要：リアス式海岸の複雑な地形が幾つもの入り江と磯場を作り出し、海水浴や釣り場、ダイバーに人気。島内各所で温泉が湧く湯治場としても知られ、「みだれ髪」で有名な与謝野晶子が「波かよう門をもちたる岩ありぬ」と詠んだといわれている。
 主な産業：観光業

■ワーケーション提携宿泊施設
(アクセスポイント完備)



充実のワーク環境

コワーキングスペース&Wi-Fi完備でどこでもテレワーク



DATA
 営業：毎年10月～4月
 座席：共有スペース13席、個室1室（4席）
 料金：1時間500円、2週間以上滞在の方には割安の半月プラン、1ヶ月プランあり
 予約：ウェブサイトにてオンライン予約
<https://shikinejima.jp/cwspace/>

式根島コワーキングスペース

集落内に2020年11月にオープンしたワーケーション拠点。サクサク作業できる安定の2.4G & 5G高速通信と、長時間作業しても疲れなデスク&チェアが用意され、快適に仕事することができます。席ごとにIDとパスワードが発行されるので、セキュリティも万全。1時間単位で利用できるため、その日の業務に応じて利用時間を選択できます。また、会議やオンライン会議が可能なモニター付き個室もあり、周囲を気にすることなく会議に参加できます。



point 02 コワーキングスペースがオープン



島の中心部にコワーキングスペースが開業し、1時間単位で高速通信とオフィス設備を利用可能。会議ができる個室もあります。

point 03 移動ロスなし! 時間を有効活用



海岸や史跡などの観光スポットは自転車でアクセスOK。商店や宿泊施設、飲食店なども徒歩圏内にあり、移動や通勤に伴うストレスがありません。

point 04 島内はキャッシュレスOK



島内で営業している商店はもちろん、宿泊施設や飲食店の多くがキャッシュレス決済を導入しているため、滞在中は現金をほとんど使わずに過ごせます。

point 05 宿自慢の手料理&テイクアウトで体調管理



黒潮の恵みあふれる式根島では、新鮮な島食材を使った自慢の手料理を各宿で堪能できます。毎日決まった時間に食べるので「時間管理や体調管理に有効」との声も。テイクアウトメニューも充実しています。

宿のコワーキングスペース

式根島の宿泊施設では、アクセスポイントを設置して高速Wi-Fi環境の整備が進んでいます。中には館内にコワーキングスペースを完備しているところや、個室を新設して客室内に仕事ができるデスク&チェアを用意しているところも。公共スペースでの作業が困難な時や重要な会議の時、集中して作業したい時に利用できます。宿によっては宿泊者以外にも有料でコワーキングスペースを開放している場合もあります。

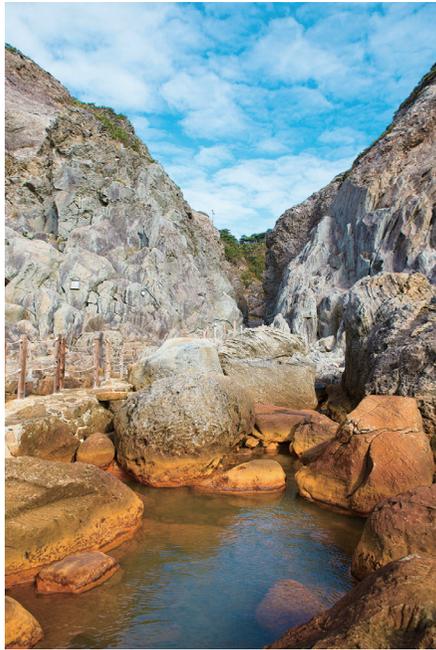
島内各所でFree Wi-Fi利用可能

式根島では集落の中心部や海水浴場、温泉など、島内10カ所に新島村運営のFree Wi-fiアクセスポイントが設置されています。1ポイントにつき半径25mをカバーし、最大50人まで接続可能。メールアドレスを登録すると、1時間無料でネット回線を利用できます。利用者が少ないオフシーズンは回線が混み合うことも少ないので、安定した回線速度でインターネットに接続することができます。海を見ながら、足湯につかりながら、パソコン作業やオンライン会議をする、なんてことも可能です。



多彩なアクティビティ

仕事と休み、メリハリつけてパフォーマンスを上げる！



絶景秘湯から足湯まで温泉天国を満喫！

古くから湯治場として親しまれた式根島には、海から湧き出る天然温泉を大自然の中で楽しめる、野趣あふれる野天風呂が3カ所あります。運がよければ？ 入れる世界的に有名な秘湯「地鉦温泉」をねらうのもよし、仕事の合間に「松が下 雅湯」の足湯でリフレッシュするのもよし。ディープな温泉好きなら、ダイビングでしか行けない幻の海中温泉にトライしてみてもは？



式根島はダイビングスポットも豊富。ベテランダイバーがレベルに応じて案内します。ウミガメに遭遇する確率も高い！



海岸沿いのビーチランや、木々のトンネルを抜ける森ランを楽しめます。走った後は温泉で体をほぐすコースもおすすめ。

堤防からの釣りでも釣果が高く、初心者でも気軽に楽しむことができます。磯釣りはもちろん、釣り船を利用した沖釣りも可能です。



街灯が少ない式根島では、満天の星空を堪能できます。時期によっては流れ星もはっきり見えるので、夜のお散歩がてらにいかが？

地元では「サーファー和尚」として知られる東要寺の和尚にありがたい説法を受けて、頭をスッキリと。手作りおみくじも人気です。



連絡船に乗って、お隣の新島へ日帰りツアーもできます。式根島が緑の島なら、新島は白と青の島。ミルクブルーの海と真っ白な断崖、開放的な空気を楽しめます。コワーキングスペースもあるのでテレワークも可能です。

ワーケーションにおすすめの宿

通勤0分のマイオフィス。1棟貸し切りのオフサイトにも



湯ったり宿ひだぶんGH

1階と2階にコワーキングスペースを完備しているひだぶんでは、バストイレ付きの個室から和室、洋室、2段ベッドのドミトリーまで、多彩な客室から予算や好みに合わせてチョイスできます。アクセスポイントが設置されているので、館内どこでも高速インターネット回線を利用可能。共有スペースはもちろん客室でも快適にテレワークでき、ワーケーション向けの長期プランを利用すればリーズナブルにステイできます。食事の時間を気にせず仕事をしたい方は、共同キッチンで調理OK。気さくな女将さん会いたさに通うファンも多い、地元住民とのふれあいも楽しめる宿です。



きろく

海沿いの静かな環境が魅力のきろくは、新鮮な魚料理が楽しめる漁師宿。全客室Wi-Fiが利用できるので、部屋でテレワークやテレビ会議をする人が多い宿です。



げんべい

島の中心や海へアクセス便利なげんべいは、和室のほかツインベッドの和洋室も新設。館内はWi-Fiが整備され、落ち着いて仕事をしたい人に最適です。ボリューム満点の料理も自慢です。



わたなべ

海まですぐの和室、洋室を備えた島宿。アクセスポイントが整備されネット環境も快適です。



かねやま

新鮮な魚料理が自慢の漁師宿。アクセスポイント完備でテレワークやテレビ会議に最適です。