

新島村役場 ▶ TEL 04992(5)0240 代表
若郷支所 ▶ TEL 04992(5)0181
式根島支所 ▶ TEL 04992(7)0004

FAX 04992(5)1304 e-mail:kouhou@niijima.com
FAX 04992(5)1572 e-mail:wakagou@niijima.com
FAX 04992(7)0439 e-mail:shikinejima@niijima.com



広報 


にいじま 2025 7月号

「島からじまんの贈りもの」 島じまん 2025

詳しくは3ページ



できごと	2
おしらせ	6
さわやか健康センターだより	11

新島村の世帯と人口

世帯数	: 1,335 (-1)	出生	0
村人口	: 2,374 (-5)	死亡	4
本村地区	: 1,668 (-5)	転入	2
式根島地区	: 462 (1)	転出	0
若郷地区	: 244 (-1)	その他	-4

令和7年6月1日現在(カッコ)内は前月比

海底に眠る火山に思いを巡らせ

地質見学会 5.11



館外研究協力委員の磯部一洋先生にご協力をいただき、地質見学会を実施いたしました。まずはバスで石山展望台まで移動し、かつて向山から流れ出た溶岩を観察。博物館に場所

を移し解説を行っていたところ、参加者から島周辺の海底の地名「キヒーットーアサラ」の由来について言及があり、知識を交換し合い地質学への学びを深める好機となりました。

来年への士気が高まる！

新島トライアスロン大会 5.17



当日の悪天候により、全ての競技が敢え無く中止となってしまいましたが、レセプションパーティーは当初の予定通り旧新島中学校体育館で行われ、お越しくださった選手の皆さま

まをお食事や島焼酎でおもてなししました。パーティーでは、会場内の選手の方へインタビューが行われ、来年度の大会へ向けての意気込みが語られました。

トピック

黒根海岸でウミネコ繁殖中

文：平田和彦

千葉県立中央博物館分館
海の博物館 研究員



ビニールひもで囲まれた営巣地

5月上旬、黒根海岸の砂浜でウミネコ約80つがいの産卵が確認されました。現在は成長した雛の姿が見られ、7月下旬にはその多くが巣立ちを迎えます。ウミネコは一般的に、天敵となる猫や人が近寄りにくい無人島や崖のような環境で繁殖し、黒根のような人通りの多い場所では珍しいことです。



安心して雛を育てるウミネコたち

こんな条件でも繁殖が順調なのは、新島の皆さまがウミネコたちを思いやって、温かく見守ってくださっているおかげに他なりません。また、繁殖地を見渡せる展望台のような歩道も、じっくり観察しつつ適度な距離を保つのに好都合でした。

主に魚を食べて生きるウミネコたち。その繁殖地は、新島の豊かな海のシンボルと言えるでしょう。ウミネコたちは新島を気に入れば、来春また帰ってくるはず。そうなるように、引き続き温かい見守りをお願いします。

不発弾水中爆破処理 5.27



和田浜海岸沖にて、早朝から各種準備を経て、不発弾の水中爆破処理が行われました。不発弾とは、第二次世界大戦の終結に伴い、当時新島に駐屯していた日本陸軍が連合国軍の

指令に基づいて武装解除を行った際、その一環として海中に投棄された陸軍の装備品のうち、大量の砲弾類のことを示します。

新小5年生 水中処分隊船見学会 5.22



海上自衛隊の皆さまにご協力いただき水中処分母船 YDT-03 の内部を、新島小学校5年生が見学しました。操舵室での船内アナウンス体験や、南極の氷に触らせてもらうなど南極

観測船しらせについての学習、船内で火災が起きた際の演習など貴重な体験をさせていただき、児童達は終始好奇心いっぱい隊員の皆さまと交流していました。



2年に1度！東京諸島の祭典

島じまん 2025 5.24-25

竹芝栈橋・竹芝客船ターミナルと東京ポートシティ竹芝の両会場にて、2日間に渡って「島じまん2025」が開催されました！新島・式根島ブースでは島寿司や漬け丼などの飲食販売、くさやや島野菜など特産品の販売やコーガ石のフォトスタンド

製作体験ブースを出店し、ステージには新島風神組と式根島出身の歌手・夏一氏のチームが出演しました。イベント全体の来場者数は最終的に10万8,570人に上り、大盛況の中、新島・式根島両島の魅力を発信してことができました。



自己ベストを目指して

中学校四島体育大会 5.24



天候が心配される中ではありましたが、無事神津島にて四島体育大会が開催され、新島・式根島・利島・神津島の中学生が一堂に会し、生徒会主導での各学校紹介や陸上競技の記録会、部活動同士の交流会を通じて親睦を深めました。

新中・式中生徒の好記録



【走り幅跳び女子】

2位 高久 和奏 (式根島) レコード 369cm

【走り幅跳び男子】

2位 石綿 波瑠 (式根島) レコード 482cm

3位 前田 湊貴哉 (新島) レコード 446cm

【走り高跳び女子】

2位 青沼 歩花 (新島) レコード 120cm

【走り高跳び男子】

3位 大沼 倭也 (新島) レコード 135cm

【100M 走女子】

1位 池村 南美 (式根島) タイム 15" 07

3位 青沼 歩花 (新島) タイム 15" 54

【100M 走男子】

2位 石綿 波瑠 (式根島) タイム 13" 09

【80M ハードル女子】

1位 植松 心優 (新島) タイム 14" 10

2位 池村 南美 (式根島) タイム 14" 29

3位 山本 小粋 (新島) タイム 14" 74

【80M ハードル男子】

3位 中島 星聖 (新島) タイム 15" 77

【1500M 走男子】

1位 森田 凌央 (新島) タイム 05' 22" 19

2位 小澤 清士郎 (新島) タイム 05' 33" 98

【400M リレー女子】

2位 新島Aチーム タイム 01' 03" 18

(青沼 歩花、植松 心優、清水 なな、山本 小粋)

【400M リレー男子】

2位 新島Aチーム タイム 57" 42

(森田 凌央、前田 湊貴哉、小澤 清士郎、宮川 力丸)

島っ子パワーで走り抜け！

新島小学校運動会 6.1



当初の予定から1日延期となった新小運動会。鼓隊の華々しい入場演奏から始まり、大玉転がしや徒競走、ダンスやエイサーなど各学年ごとの演技が行われ、全児童が力を合わせ

てどの競技も全力で取り組んでいました！今回が最後の運動会となった6年生は、フラッグと組体操どちらの演技も大成功を収め、終了後はハイタッチで喜び合う姿が見られました。





坂田一裕講師による認知症フレンドリー講座がさわやか健康センターにて開催されました（式根島での講座は悪天により中止）。VR体験で認知症の方の感覚を体感したり、実際

に認知症という診断を受けた方のインタビューを映像で見たり、当事者の考え方や思いを理解し、どう支援をしていくか思いを巡らすことのできた良い学びの場となりました。

百歳を迎えられました

やまもと かずお
山本 和夫さん
(新島 シチデー)

5月11日に百歳を迎えられましたが、残念ながら、その後ご逝去されました。心よりご冥福をお祈りいたします。



広報へのお祝いのお写真掲載は、
広報担当までご相談ください。
(誕生・ご結婚・ご長寿など)

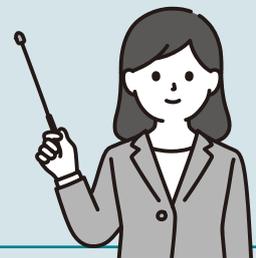
新島村役場
企画調整室
☎ (5) 0204

Mail kouhou@nijijima.com



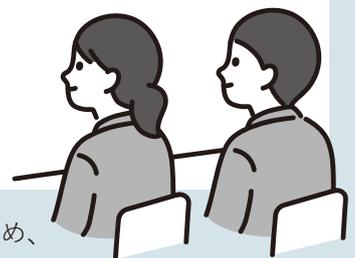
五島をつなぐ ～支庁の窓～ No.82

大島支庁では年度始めに、管内町村および関連機関のご理解とご協力をいただくため、支庁管内で実施する事業の内容、目的、場所などについて説明する「大島支庁管内都事業説明会」を開催しています。



今年度は、5月30日に住民センターにおいて、村長をはじめとする役場職員、村議会議員および関係団体（漁業協同組合、観光協会、商工会、水産加工業協同組合）の方々にお集まりいただき、支庁幹部職員から令和7年度事業概要の説明を行いました。出席者の方からも、様々なご質問やご意見を伺いました。

- ▶ **産業課**：商工・観光事業、農業基盤の整備、治山、漁業生産流通基盤の整備など
- ▶ **土木課**：道路維持、電線共同溝、砂防・海岸等整備、園地整備など
- ▶ **港湾課**：港湾・漁港・海岸・空港整備など
- ▶ **島しょ農林水産総合センター大島事業所**：水産資源の持続的利用に関する研究、漁業調査指導、農業振興技術対策、農業改良普及指導など
- ▶ **島しょ保健所大島出張所**：地域保健医療推進プランの周知など
- ▶ **教育庁大島出張所**：教育委員会・学校との連携、授業力向上に向けた取組、教職員住宅の維持管理など



大島支庁は村と力を合わせて、村民の皆さまの安全・安心・利便性を確保するため、引き続き事業に取り組んでまいります。

総務課から

東京法務局による 登記手続案内 (完全予約制)



東京法務局職員が登記申請(不動産/商業・法人登記)の手続方法をご案内します。役場に設置された「ウェブ会議システム」を通じての手続案内となります。

また、ご利用は完全予約制とし、事前予約者のみの対応となっておりますので、ご注意ください。
なお、予約時には「新島村役場にあるウェブ会議システムからの利用である」ことをお伝え願います。

●日程

令和7年7月8日(火)、

9日(水)

※7月開催日程の予約は、令和7年7月7日(月)正午までにお願ひします。

▼次回は令和7年8月12日(火)、13日(水)を予定しております。

●相談時間

9時～16時、1回20分
(正午～13時を除く)

●場所

新島村住民センター

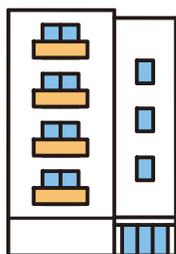
●予約・問い合わせ先

▼不動産登記関係

☎03(52113)13330

▼商業・法人登記関係

☎03(52113)13337



※令和6年4月1日から、相続などにより不動産の取得を知ってから3年以内に登記の申請をすることが義務化されました。また、正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。

身の回りの不動産の名義を確認し、相続登記が未了の場合は速やかに相続登記を行います。

司法書士による 出前相談所



東京司法書士会主催による無料法律相談を開催します。例えば「相続・遺言・土地・建物・登記・成年後見・暮らしにおけるトラブル・生活再建」といった相談ごとに関しまして、面談による無料相談を行います。

●新島相談会

▼相談日時

令和7年7月11日(金)

10時～14時

▼相談場所

新島村住民センター

交通手段の関係でやむなく中止させていただく場合もありますが、その際は何卒ご容赦ください。予約は不要です。

●問い合わせ先

東京司法書士会事務局事業課

☎03(3353)9191

平日9時～16時30分

(正午～13時を除く)

民生課から

後期高齢者医療制度に 加入されている皆さまへ

75歳以上の方、
65歳以上で一定の障害のある方が対象です

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証(および資格確認書)は有効期限が7月31日までとなっています。左記の日程で更新を行います。

※マイナ保険証の保有状況に関わらず後期高齢者医療保険に加入している方全員が対象です。

●更新期間

令和7年7月22日(火)

～7月31日(木)

8時30分～17時

(土日・祝日を除く)

●更新場所

本村地区…役場 民生課

若郷地区…若郷支所

式根島地区…式根島支所



お忘れないうち
お願ひします!

●持ちもの
印鑑

旧保険証または資格確認書



青色

●問い合わせ先
民生課 保険係
☎(5)0243 (直通)

更新後の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日までです

更新後の
資格確認書
色が変わります!

■戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和5年6月2日、戸籍法の一部改正を含む「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律」が成立し、同月9日に公布されました。



これまで、氏名の振り仮名は戸籍の記載事項とされていませんでしたが、この改正法の施行により、新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載されることとなりました。
※改正法は、令和7年5月26日に施行されました。

●戸籍に氏名の振り仮名が記載されるまでの流れ

1 戸籍に記載される予定の振り仮名の通知

令和7年5月26日時点での住民票の情報を基にし作成された「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が本籍地の市

区町村から原則として戸籍の筆頭者宛に郵送されます。

通知書の発送時期は、本籍地の市区町村によって異なります（新島村に本籍がある方への通知は8月を予定しています）。



2 氏名の振り仮名の届出

通知書に記載されている氏や名の振り仮名が正しい場合は届出は不要です。

令和8年5月26日以降、通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

令和8年5月26日より前に戸籍への振り仮名の記載を希望する場合、通知書が届く前でも振り仮名の届出をすることができま

▼通知書に記載されている氏や名の振り仮名が誤っている場合は届出が必要です。

▼届出について

届出ができる方
氏名の振り仮名と、名の振り仮名ではそれぞれ届出のできる方が異なります。

●氏の振り仮名の届出

原則として戸籍の筆頭者が単独で届出することになります。
筆頭者が除籍されている場合は、その配偶者、その配偶者も除籍されている場合には子が届出人となります。

例

父	タロウ	太郎
母	キョウコ	京子
子	タダシ	正

氏「法務」の届出は筆頭者である父のみ行える

●名の振り仮名の届出

戸籍に記載されている本人が届出をします。15歳未満の方は原則として親権者などの法定代理人が届出人となります。

例

小学生息子の名「正」の届出は父母が行う



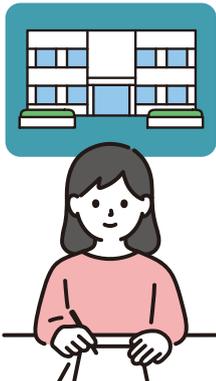
▼届出の方法

1 マイナンバーカードからの届出
マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードを利用したオンラインによる届出ができます。



2 市区町村窓口での届出

本籍地またはお住まいの市区町村窓口で届出ができます。



3 郵送による届出

新島村に本籍がある方で、郵送で届出をする場合は、届書に必要事項を記入のうえ、新島村役場 民生課 住民年金係まで送付してください。



3 市区町村長による氏や名の振り仮名の記載

令和8年5月25日までに届出がなかった場合、通知書に記載された氏名の振り仮名が戸籍に記載されます。

この場合、一度に限り家庭裁判所の許可なく振り仮名の変更の届出ができます。

既に氏や名の届出をしている場合で振り仮名を変更するには、家庭裁判所の許可が必要となります。

●問い合わせ先

通知書関係
民生課 住民年金係
☎(5) 0243 (直通)
平日8時30分～17時15分
(正午～13時を除く)

振り仮名制度関係
法務省
振り仮名コールセンター
☎0570(05)0310
平日8時30分～17時15分
(土日・祝日、年末年始を除く)

マイナンバー操作方法関係
マイナンバー
総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178
平日9時30分～20時
土日・祝日
9時30分～17時30分

■野良猫へのむやみな餌やりはやめましょう

近年新島村では野良猫（飼い主のいない猫）が増えており、苦情も多くなってきています。無責任に猫に餌を与える行為は、周辺に糞害などが発生し、「**周辺環境を悪化させる迷惑行為**」となります。

野良猫に餌を与えること自体を禁止する法律などはございませんが、他人の所有地で断りなく餌やりをしたり、公共施設（公園・道路など）内での餌やりは周辺環境を悪化させる迷惑行為となりますので、餌やりをなさらないようお願いいたします。



■ハチに注意!

新島や式根島では、民家の庭や軒先などの人間の出入りが多い場所で、アシナガバチやスズメバチの巣が見つかることが多くなってきています。

幸いにも、ハチに刺され重体に陥ったという情報はありませんが、次のことに気をつけて、ハチの被害に遭わないようにしましょう。

また、保護者の方はお子様がハチやハチの巣に手を出さないよう注意してください（ハチの死骸の針にも毒が残っています）。

◆ハチの活動時期
種によって多少の違いはありますが、5月頃から11月頃までです。特に秋になると巣が大きくなり、攻撃性が強くなります。

◆営巣場所
一度でも巣を作られた場所、また作られる可能性があるがあるので注意してください。前年の巣をもう一度使うことはありませんが、同じような条件の場所に作りません。

◆刺されないために
ヤブに入る時は白色系の服や帽子で素肌を隠してください。ハチは黒っぽい色を認識し、優先的に攻撃してきます。

ただし、白い服を着れば絶対安全という訳ではありません。

◆ハチを見つけたら
静かに立ち去りましょう。大きな音や動作、香水の匂いなどでも攻撃的になります。

◆ハチに刺されたら
刺された部分を流水で洗い、様子を見てください。体に異変を感じたら、すぐ診療所で診察を受けてください。

※役場が駆除を行うのはスズメバチの巣です。スズメバチの巣を見つけたらご連絡ください。
なお、アシナガバチの巣は、ご自身の駆除をお願いいたします。



■犬の散歩マナー

散歩は犬にとって欠かせないものです。しかし、散歩中のマナーを守らないと周囲の方々に迷惑をかけることになってしまいます。大切な犬とこの島で暮らしていくためにも、以下のことを守っていただくようお願いいたします。

▼犬のフンや尿は必ず処理しましょう

飼い犬のフンや尿の後始末は飼い主の責任であり、最低限のマナーです。ご自宅でトイレができるように、しつけを行うようにしてください。
もし散歩中にフンや尿をしてしまったら、次のように対応していただくようお願いいたします。

- ・フン処理の道具を携行し、フンはきちんと拾い、**自宅**で処分する。
- ・尿は放置すると悪臭や汚れの原因になるため、**他人の門扉などに排尿させない**よう気を配る。

※万が一、尿をしてしまった時は水をいれたペットボトルなどを携行し、十分な水の量で流しましょう。

▼散歩中は必ずリードをつけ短めに持ちましょう

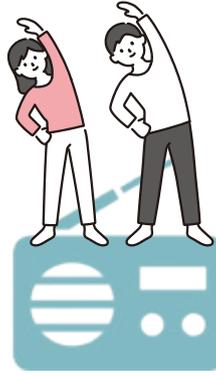
リードをつけていない、もしくは長くしているなど、犬を制御できない状態にしていると、とっさに**犬の行動を制御することができません**。小さなお子さんやお年寄りの方、犬が苦手な方などにとっては、怖いと感じる方もいらっしゃると思います。

きちんとリードをつけ、短く持つてお散歩をさせるようにしてください。



教育委員会から

夏季ラジオ体操実施



規則正しい生活を送るため、子どもたちおよび住民の皆さまのご参加をお待ちしております！

●期間

令和7年7月22日（火）
～7月31日（木）

6時30分～

（日曜日・雨天を除く）

●場所

本村地区：前浜児童公園
若郷地区：若郷会館前駐車場
式根島地区：式根島小学校校庭

●問い合わせ先

教育委員会
（5）0203（直通）



毎日通つて景色が…!?

島外生徒受入の流れ

ホームステイ先受入選抜受験



合格すると…
新島高校への応募資格取得

新島高校入学者選抜受験



合格すると…
新島高校に入学



ホームステイ先
受入準備



ホームステイ



「離島留学」 ホストファミリー募集



新島村では、都立新島高校へ入学する島外生徒（都内からの生徒）の受入を行っています。

令和8年度入学生をホストファミリーとして受け入れていただける方を現在募集しております。

●生徒受入期間

令和8年4月1日
～令和11年3月31日
（卒業までの3年間）

●受入人数

1名から

●費用負担

ホームステイ先には、1名につき月額11万5千円を「受入生徒本人」および「村教育委員会（一部東京都）」からお支払いします。

●募集受付期間

令和7年8月31日（日）まで

●備考

受入に必要な「住居改修」「備品類準備」にかかる経費は、新島村の補助制度を活用できます。

●問い合わせ先

教育委員会
（5）0203（直通）

第53回羽黒地区駅伝競走大会参加者募集



山形県鶴岡市との交流事業として、例年、新島からもチームを編成し、駅伝競走大会に参加させていただきます。

選手として、興味のある方、参加したい方は教育委員会までご連絡ください。

●大会日時

令和7年10月12日（日）
※遠征期間は10月11日（土）～13日（月）の予定です。

●場所

山形県鶴岡市羽黒町

●応募締切

令和7年8月28日（木）

●問い合わせ先

教育委員会
（5）0203（直通）

住民センター図書室から新着本のご案内

- ・いのちの車窓から 2 星野源
- ・カフェネ 阿部暁子
- ・対岸の家事 朱野帰子
- ・かたづけやさーい わたなべあや
- ・絵本版 モモ ミヒヤエル・エンデ

図書室 HP
QRコード



■図書室ホームページでは蔵書検索が可能で、新着や貸出ランキングもご覧いただけます。

■本村住民センター図書室の利用時間

9時～17時（年末・年始をのぞく） ☎教育委員会 5-0203



みかんぼーや



小林直弥



両@リベ大学長

村では島民まつり準備委員会を立ち上げ、
10月11日(土)に**島民まつり 2025**の開催が決定いたしました。

イベント内容などは実行委員会にて決定いたします。

詳細が決まりましたらホームページや放送などでお知らせいたします。

令和6年度情報公開制度実施状況の公表

東京都島嶼町村一部事務組合

東京都島嶼町村一部事務組合の情報公開制度(平成18年条例第9号)は、島しょ9町村の住民の組合行政への参加をより一層推進するとともに、組合の公正な運営を確保することを目的に制定され、毎年1回、情報公開制度の実施状況を公表しております。

令和6年度東京都島嶼町村一部事務組合情報公開制度実施状況

開示請求件数 1件
開示決定件数 1件(一部開示決定を含む)



●問い合わせ先 東京都島嶼町村一部事務組合 総務課 ☎03(3432)4961

企画調整室から

島しょ振興公社

補助事業



左記の概要にて、令和7年度地域振興に係る補助事業を募集いたします。

●事業名

令和7年度地域振興に係る補助事業(第2回)

●対象事業

- ・地域振興に係る**特産品**に関する事業
- ・地域振興に係る**観光振興**に関する事業
- ・地域振興に係る**人材育成**に関する事業
- ・その他地域振興に資する事業

●事業期間

令和7年8月1日(金)
令和8年7月31日(金)

●対象団体

1 概ね5名以上の東京都島しょ地域在住者で組織し、代表者・会則・名簿等のある団体など(地方公共団体は除く)

2 島しょ地域内に主たる事業所を有する小規模企業、中小企業者、中小企業団体など、組合、財団法人、社団法人、特定非営利活動法人、その他東京都島しょ地域の活性化に資する取り組みを行うと認められる法人など

3 島しょ地域内の個人事業者

●補助金額

補助対象経費の5分の4以内(1,000円未満切り捨て)で**100万円を限度**とする。

●募集締切

令和7年8月8日(金)

●留意事項

採択決定後に、実績報告書の提出や3年間の事業報告の義務がございます。

●申し込み・問い合わせ先

企画財政課 企画調整室
☎(5)0204

広報にいじまに掲載するお写真について

新島村で起きた「できごと」などを広報にいじまに掲載するため、新島村関係のイベントなどで担当職員が写真撮影を行っております。

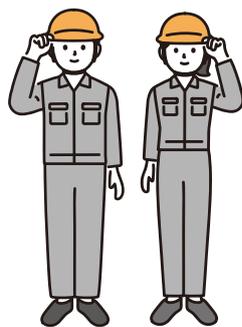
お写真の掲載に際しご要望のある場合は、現地で腕章をしている担当職員(右写真)に直接お声がけいただくか、以下のご連絡先までお問い合わせください。



●問い合わせ先 企画財政課 企画調整室 TEL:(5)0204 MAIL:kouhou@nijima.com

東京電力から

4年に1度
電気設備の定期点検調査



東京電力パワーグリッド株式会社では、電気を安全にお使いいただくために、法令で定められている電気設備の点検を実施します（4年に1度の定期点検調査）。

●期間

▼新島地区

令和7年7月25日（金）
～8月1日（金）

▼式根島地区

令和7年7月26日（土）

点検調査は「東京電気安全サービス」に委託し、調査員は写真入り調査員証をつけたユニフォームでお伺いします。

また、点検調査の内容により、停電のご了承を頂く場合がありますので、ご協力をお願いします。

さわやか健康センターだより

さわやか健康センター
こども家庭センター共通
TEL 5-1856 FAX 5-1857
メールアドレス
こども家庭センター kodomo@nijijima.com

なお、当点検調査で費用を請求することは一切ございません。

本点検調査について、ご不明な点は左記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

東京電力パワーグリッド株式会社
東京総支社新宿地域
技術サービスグループ

☎050(3090)1363

平日9時～16時
(正午～13時を除く)



新島村あそびの広場

幼児歯科健診日に、保育士が新島あそびの広場を実施しています。
健診対象児ではなくても参加できますので、ぜひおこしください。



●とき

令和7年7月23日（水）

9月24日（水）

11月26日（水）

令和8年1月28日（水）

3月11日（水）

9時40分～11時20分

●ところ

さわやか健康センター

●内容

自由あそび

●対象者

未就園児と保護者

●参加方法

予約不要
直接おこしください

※飲み物、タオル、オムツなどは各自ご用意ください。

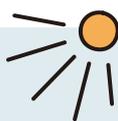
熱中症予防行動のポイント

▼暑さを避ける、暑さから身を守る

・室温を確認し、扇風機やエアコンでこまめに温度調節
・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用



・外出時には、日傘や帽子を着用、日陰の利用、こまめな休憩



・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

▼こまめに水分を補給する
・室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分などを補給



▼日頃から健康管理をする

・体温や血圧をはかり、健康チェック
・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養を

・睡眠不足、前の晩の深酒、夜更かし、朝食を食べない、このような状態で暑い環境に行くのは避ける



・涼しい時間帯は、運動やウォーキングで体力づくりをする（水分補給を忘れずに）



7月の主な行事予定

6月16日現在の予定表です。変更になる場合もありますので、ご了承ください。

★印=さわやか健康センター事業
(詳しくは、お問い合わせください)

広報にじま七月号

日	月	火	水	木	金	土
<div style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>18日(金)から ごみ収集・施設の 夏季体制を 開始いたします</p> </div>		<p>1</p> <p>★特定健診他(式根島) 9:00~11:30 式根島開発総合センター</p>	<p>2</p> <p>★特定健診他(新島) 8:00~12:00 さわやか健康センター ★定期予防接種(新島) 15:00~16:00 本村診療所</p>	<p>3</p> <p>★特定健診他(新島) 8:00~12:00 さわやか健康センター ★乳幼児健診(式根島) 13:00~14:30 式根島開発総合センター ★定期予防接種(式根島) 15:00~15:30 式根島診療所</p>	<p>4</p> <p>★特定健診他(新島) 8:00~11:30 さわやか健康センター ★はつらつ教室 13:30~15:00 式根島福祉健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>5</p> <p>■第30回新島 オープンウォーター スイミング大会 12:30スタート</p>
		<p>6</p> <p>燃えないごみ</p>	<p>7</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>8</p> <p>★若返り体操教室 13:30~15:00 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00~19:00 さわやか健康センター</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>資源</p>
<p>13</p> <p>■眼科専門診療 8:30~10:00 本村診療所</p>	<p>14</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>15</p> <p>★乳幼児健診(新島) 13:30~15:30 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00~19:00 さわやか健康センター</p>	<p>16</p> <p>★定期予防接種(新島) 15:00~16:00 本村診療所</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>■夏季ごみ体制開始 (8月31日まで)</p> <p>★ヨガ教室 10:00~11:00 さわやか健康センター ★はつらつ教室 13:30~15:00 式根島福祉健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>19</p> <p>■連絡船にしき 夏季ダイヤ開始 (8月31日まで)</p>
<p>20</p> <p>■参議院議員選挙 (予定) 7:00~18:00 【各地区投票場所】 新島村住民センター 式根島開発総合センター 若郷会館</p>	<p>21 海の日</p> <p>■荘川町サマー交流 (23日まで)</p>	<p>22</p> <p>■精神科・心療内科 専門診療 式根島診療所</p> <p>■ラジオ体操 6:30~ (31日まで、日曜日は休み) 前浜児童公園 若郷会館前駐車場 式根島小学校校庭</p> <p>★若返り体操教室 13:30~15:00 さわやか健康センター ★ヨガ教室 18:00~19:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えないごみ</p>	<p>23</p> <p>■精神科・心療内科 専門診療 本村診療所</p> <p>★幼児歯科健診・相談 9:00~11:00 さわやか健康センター ★あそびの広場(新島) 9:40~11:20 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>★ヨガ教室 10:00~11:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>26</p> <p>■愛らんどリーグ2025 (27日まで) 八丈島南原スポーツ公園</p> <p>■JPBA 新島プロ (27日まで)</p>
<p>27</p>	<p>28</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>29</p> <p>★ヨガ教室 18:00~19:00 さわやか健康センター</p> <p>燃えないごみ</p>	<p>30</p> <p>燃えるごみ</p>	<p>31</p>	<div style="text-align: center;"> <p>今月の 税情報</p> <p>7月は 固定資産税の 納付月です</p> </div>	

収集: 燃えるごみ 燃えないごみ 資源 施設: 式根島クリーンセンター 新島村清掃センター 神引 阿土山 阿土山 阿土山
★ごみはルールを守り出してください。 家庭ごみについての問い合わせ 民生課民生係 5-0243 内線 108

編集・発行 新島村役場 企画財政課 企画調整室
〒100-0402 東京都新島村本村一丁目1番1号