

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com

子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

子育て相談★要予約

お子さんの育て方や気になることなど、不安や悩みはありますか？臨床心理士が個別に保護者の相談を受け付けます。

予約制ですが、半年に一回の専門家と話せる機会です。お気軽にご相談ください。

▼新島村地区の予定

【とき】 12月12日(月)

【場所】 さわやか健康センター

▼式根島地区の予定

【とき】 12月13日(火)

【場所】 式根島開発総合センター

○対象者

0歳児から就学前までのお子さんの保護者

○相談員

谷田征子(臨床心理士・お茶の水女子大学人間発達教育科学研究所特任講師)

◎予約締切

12月1日(木)健康センターまで。日時は個別に調整します。

対象外でご希望の方は、お問い合わせください。

健診結果説明会

健康診断は受けるだけでなく、結果を知る事も大切です。自分の健康状態を知ることが健康への第一歩！ぜひご参加ください。

▼新島地区

【とき】 11月28日(月)

1回目 午前9時30分
2回目 午後7時

【場所】

さわやか健康センター

▼若郷地区

【とき】 11月28日(月)

午後2時30分

【場所】

若郷会館いきいきサロン

▼式根島地区

【とき】 11月29日(火)

午後1時30分

【場所】

式根島開発総合センター

○内容 健診結果の見かたの説明、健康講座

○持ち物

お持ちの方は「健康手帳」

※企業健診を受けた方は、健診結果をお持ちください。

○時間

40分程度です。

○対象者

国保特定健診、後期高齢者健診を受けた方。企業健診を受けた方や、健康講座を聞きたい方も参加できます。

※集団説明会の後、特定健診で「積極的支援」「動機付け支援」該当者、その他保健指導の対象になった人には個別指導を行います。また、食事や運動の改善ポイントを知りたい方にも個別指導ができますので、お申し出ください。

○結果説明会に参加出来ない場合

▼本村・若郷地区の皆さん
健診結果をさわやか健康センターでお預かりしています。

11月29日(火)～12月7日(水)の間に取りに来てください。

▼式根島地区の皆さん

式根島開発総合センターで個別健康相談を3日間行います。その時に取りに来てください。

① 11月30日(金)

午前9時～午前11時

② 12月1日(木)

午後1時～午後2時30分

③ 12月2日(金)

午後1時～午後2時30分

定期予防接種★要予約

▼新島地区

とき 11月2日(水)、16日(水)

時間 午後3時半～4時半

場所 本村診療所

▼式根島地区

とき 11月10日(木)

時間 午後3時～3時半

場所 式根島診療所

持ち物 母子健康手帳、予診票

予約締切日 接種日の前週の金曜日まで

★お願い

予防接種の後は、体調変化が起きることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

『離乳食教室のお知らせ』★要予約

内容は、赤ちゃんの成長と食べ物の消化機能の発達について、他、かんたんに出てくる離乳食のレシピ紹介と試食もします。

○対象者

出産予定の方とご家族の方、新生児～1歳3ヶ月くらいまでのお子さん・ご家族の方。

▼新島地区

【とき】 11月11日(金)

午前10時～午前11時

【場所】

さわやか健康センター

▼式根島地区

【とき】 11月10日(木)

午前9時30分～午前10時30分

【場所】

式根島開発総合センター

○持ち物 母子手帳、お使いの子ども用スプーン、持ち帰り用のタッパー(お弁当箱サイズくらいのもの)

◎予約締切 前日の昼12時まで(食材準備の都合上、当日の予約はご遠慮ください)その際にアレルギーの有無、教室で聞きたいことなど希望伺います。