

さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

育児学級「親子で遊んで友達づくり」

子育てをしている保護者の皆さん、育児学級に参加して親子で遊びながら、ママ友パパ友をはじめ、お子さんの友達づくりをしませんか？事前申込みは不要ですので、ぜひご参加ください（当日は動きやすい服装でお越し下さい）。

▼新島地区「友達づくりゲーム」
とき 4月20日（月）
時間 午前10時～11時
場所 さわやか健康センター
※式根島地区の方もご参加ください。

▼式根島地区「お散歩」

とき 4月23日（木）
時間 午前9時30分～10時30分
場所 式根島開発総合センター
対象者 0～3歳までのお子さんとその保護者、育児ボランティア、地域の方などなたでも参加できます。
※新島地区の方もご参加ください。
持ち物 母子健康手帳、オムツ、飲み物、タオル等は各自でご用意ください。

式根島地区はつらつ教室（認知症・介護予防教室）のお知らせ

昨年10月に行ないました介護予防健診において「生活機能の低下あり」と判定された皆様に対し、平成27年度の「はつらつ教室」をお知らせしております。

はつらつ教室の目的
・介護保険を利用しない身体づくり
はつらつ教室の内容
・介護を予防する運動・体操
・認知症を予防する脳機能の維持と向上を目指したドリル学習
・介護予防のための栄養教室

・自宅でできる認知症・介護予防の紹介等
とき 毎月2回、第一金曜日と第三金曜日

新島もんもクラブ

日常生活の中で、少しの間だけ子どもを預かってほしいと思っただけではありませんか。子育ては24時間休みがありません。もんもクラブを利用して、少しでも自分の時間を持ってみませんか。

新島もんもクラブには、「時間がある時は子どもを預かってほしいですよ」と登録してくださっている方（援助会員）が24名います。また、会員や子どもの事故に備え、保険に加入していますが、保険料は村が負担しています。

預けられる子どもは赤ちゃんから小学生までです。謝礼として1時間あたり800円（19時以降と土・日・祝日は1,000円）の支払いが必要です。気軽にお問い合わせください。

定期予防接種☆要予約

▼新島地区

とき 4月8日（水）、22日（水）
5月20日（水）
※5月の第一接種日は中止となります。

時間 午後3時半～4時半
場所 本村診療所
▼式根島地区

▼式根島地区

とき 4月2日（木）、5月7日（木）
時間 午後3時～3時半
場所 式根島診療所
▼麻しん風しん2期

対象となる保育園年長児には個別に案内を郵送いたしますので、忘れずにご予約ください。

新島地区 4月22日（水）
式根島地区 4月2日（木）
持ち物 母子健康手帳、予約票
予約締切日

接種日の前週の金曜日まで
お願い 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

年間の予防接種日は、広報にいじまお知らせ版をご覧ください。1年間の保管をお願いいたします。

新規採用職員の紹介

▼三好 謙一
所属 本村診療所放射線技師
一言 「高度の医療を、安全に」心配な病気や怪我から皆様をお守り致します。



▼西川 大智
所属 本村診療所臨床工学技師
一言 2月より本村診療所に勤務してまず西川と申します。主に透視業務と診療機器の保守・管理業務を通して微力ながら貢献できればと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。

