

# さわやか健康センターだより

さわやか健康センターだより内の申し込み・問い合わせ・予約は下記にお問い合わせください。

さわやか健康センター  
子ども家庭支援センター共通

TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス

さわやか健康センター kenkou@nijijima.com

子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

## 胃がん検診について

胃がん検診は完全予約制で、受付期間は8月号でお知らせしています。申込者は予約された日時に合わせてお越し下さい。検診前には質問票および検査手順の案内が送付されます。

とき 9月22日～28日  
場所 新島、式根島とも、さわやか健康センター  
検診費用 1千円

結果の通知については、2ヶ月後くらいを送付予定としております。

※式根島在住の方には、にしき無料乗船券を発行します。詳しくはさわやか健康センターへお問い合わせください。

## 要予約★子どもごはん教室

離乳食を卒業しても、子どもの食べる機能や内臓は、まだまだ発達段階。成長に合わせた形態・味付けにした「子どもごはん」を、お子さんと一緒に楽しく学んでみませんか？

対象 未就園児（おおむね1歳半～3歳）の親子または子と保護者

【新島地区】  
とき 9月26日（金）  
午前10時～正午

【式根島地区】  
とき 9月25日（木）  
午前9時30分～11時

場所 さわやか健康センター  
場所 式根島開発総合センター  
内容 手づかみ食べやスプーン持ちのサポートの仕方の解説、食べやすくする工夫&とてもかんたんな調理実習  
持ち物 持ち帰り用タッパー、子ども用の飲み物（お茶、水）  
保護者・エプロン

子ども…汚れても良い服装でご参加下さい  
申込締切 前日の正午まで（食材準備の都合上、当日の予約はご遠慮下さい）  
問い合わせ・申し込み先 さわやか健康センター

## 予約不要★育児講習会

「子どもと親のこころの成長」臨床心理士による育児講習会を行います。事前申込は不要ですので、ぜひご参加下さい。

【新島地区】  
とき 9月10日（水）  
9時50分～11時

【式根島地区】  
とき 9月9日（火）  
9時20分～10時30分

場所 さわやか健康センター  
場所 式根島開発総合センター  
対象者 3歳以下のお子さんとその保護者、育児ボランティア、育児に関する方  
講師 谷田征子先生

※講師紹介…臨床心理士、お茶の水女子大学人間発達教育研究センター特任講師。

## 「気づいてください！体と心の限界サイン」

東京都では、自殺の防止等に関する都民の理解を促進するため、9月を自殺対策強化月間として「自殺防止！東京キャンペーン」を展開しております。

## 【特別相談の実施】

○東京都自殺相談ダイヤル  
9月8日～12日（5日間とも24時間）  
☎0570（087）478

○自殺予防いのちの電話  
9月10日午前8時～11日午前8時（24時間）  
☎0120（738）556  
（毎月10日、フリーダイヤル）

○54時間特別相談  
9月6日午前0時～8日午前6時  
☎0120（58）9090  
（東京自殺予防センター）

○自死遺族のための電話相談  
9月6日～8日午前10時～午後10時  
☎03（3261）4350  
（全国自死遺族総合支援センター）

9月9日～12日午前10時～午後10時  
☎03（3796）5453  
（グリーンフケア・サポートプラザ）

○多重債務110番  
9月1日～2日午前9時～午後5時  
☎03（3235）1155  
（東京消費生活総合センター）

## 定期予防接種★要予約

### ▼新島地区

日程 9月3日（水）、17日（水）、10月1日（水）、15日（水）  
時間 午後3時半～4時半  
場所 本村診療所

▼式根島地区  
とき 9月4日（木）、10月2日（木）  
時間 午後3時～3時半  
場所 式根島診療所

▼DT（ジフテリア・破傷風）2期  
対象 小学5年生で平成26年4月～9月に11歳になつた方  
とき 新島地区10月15日  
式根島地区 10月2日

持ち物 母子健康手帳、予防票  
予約締切日 接種日の前週の金曜日まで

★お願い★  
予防接種の後は、体調に変化が起きることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。