

さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ・予約

さわやか健康センター
子ども家庭支援センター共通
TEL 5-1856 FAX 5-1857

メールアドレス
さわやか健康センター kenkou@nijijima.com
子ども家庭支援センター kodomo@nijijima.com

育児学級「親子で遊んで友達づくり」

子育てをしている保護者の皆さん、育児学級に参加して親子で遊びながら、ママ友パパ友をはじめ、お子さんの友達づくりをしませんか？事前申込みは不要ですので、ぜひご参加ください（当日は動きやすい服装でお越し下さい）。

▼新島地区

とき 4月21日（月）

午前9時20分～10時30分
場所 さわやか健康センター

▼式根島地区

とき 4月16日（水）

午前9時20分～10時30分
場所 式根島開発総合センター

対象者 0～3歳までのお子さんとその保護者
持ち物 母子健康手帳、オムツ、飲み物、タオル等は各自でご用意ください。

式根島地区「はつらつ教室」

昨年10月に行ないました介護予防健診において「特定高齢者」と判定された皆様に対し、平成26年度のはつらつ教室への参加を勧誘しております。

はつらつ教室とは、皆様が介護保険サービスに移行しないように、ご自身の力で健康な生活を送り、介護を予防していくことを目的とした内容で実施しております。

とき 毎月2回、第一金曜日と第三金曜日、午後1時30分～3時

場所 式根島開発総合センター
参加・見学を希望される方は、さわやか健康センターまでお問い合わせください。

平成26年度国立がん研究センターによる大腸内視鏡検診

とき 7月中旬～9月20日頃

場所 さわやか健康センター

検診料 無料
対象者 平成26年4月1日時点で40歳～79歳の方で、平成23、24年に大腸内視鏡検診を受診されなかった方。

申込書について
申込書の送付は対象者にダイレクトメールで送付されます。申込み窓口

さわやか健康センターおよび各支所の回収箱に投函

★申込み期限 4月18日（金）まで
★今回が無料で大腸内視鏡検診を受けることができる最後の機会です。ぜひ積極的に受診してください。なお、23、24年に受診した方で、もう一度受診希望の方は、一次募集の結果によって二次募集を次号にてお知らせします。

国立がん研究センター内視鏡科
問い合わせ
03(35547)5201
内線2053

乳がん・子宮頸がん検診

乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。次回は平成28年度です。受診を希望される方は、予約が必要ですので、必ず受付期間内にお申し込みください。それ以降の受付はできませんのでご了承ください。

実施日 5月25日（日）

受付期間 4月7日（月）～5月14日（月）

受付時間 午前8時30分～午後5時15分まで

料金 乳がん・子宮頸がん検診各1000円

申込み・実施場所
さわやか健康センター
※乳がんは精度の高いマンモ

グラフィによる検診です。※医師の指示で子宮体がん検診を行う場合は、実費負担（4000円）となります。

※式根島からの皆さんには、「にじきの無料乗船券」を発行します。

※費用の多くは村で負担し、自己負担は10分の1程度となり、検診しやすくなりました。

定期予防接種☆要予約

▼新島地区

【とき】

4月9日（水）、23日（水）

5月7日（水）、21日（水）

【時間】 午後3時半～4時半

【場所】 本村診療所

▼式根島地区

【とき】

4月10日（木）、5月8日（木）

【時間】 午後3時～3時半

【場所】 式根島診療所

▼麻しん風しん

【対象】 保育園年長児

【とき】

新島地区 4月23日（水）

式根島地区 4月10日（木）

【持ち物】

母子健康手帳、予防票

【予約締切日】

接種日の前週の金曜日まで

【予約先】 健康センター

【お願い】 予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

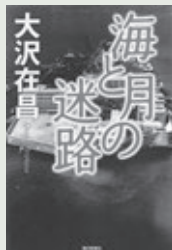
■住民センター図書室から新刊のご案内



佐々木 譲



内藤 雅光



大沢 在昌

- ★教室内カースト
- ★プロメテウスの罫
- ★友罪
- ★錨を上げよ
- ★黒警

- 鈴木 翔
- 朝日新聞特別報道部
- 葉丸 岳
- 百田 尚樹
- 月村 了衛

■本村住民センター図書室の利用時間

午前9時～午後5時（年末年始、イベント時等除く）
※新刊の貸出などは教育委員会までお問い合わせください。
☎(5)0203（直通）