

さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ
 さわやか健康センター
 子ども家庭支援センター共通
 TEL 5-1856 FAX 5-1857
 メールアドレス
 さわやか健康センター kenkou@nijjima.com
 子ども家庭支援センター kodomo@nijjima.com

胃がん検診について お知らせ

胃がん検診は完全予約制で受付期間は8月号でお知らせしています。申込者は予約された日時に合わせてお越し下さい。検診前には質問表及び検査手順の案内が送付されます。

【日時】

9月24日(火) 〃
 9月30日(月)

【場所】

さわやか健康センター
 (新島・式根島とも)

【検診費】

1,000円

※式根島の方にはにしき無料乗船券を発行します。

【詳細・問い合わせ】

さわやか健康センター
 ☎(5) 11856

気づいて下さい!! 体と心の限界サイン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。

【特別相談の実施】

●東京都自殺相談ダイヤル
 ～こころのいのちのホットライン～
 ・9月9日～13日(24時間)
 ☎0570-087478

●自殺防止ののちの電話

・9月10日午前8時～
 11日午前8時(24時間)
 ☎0120-1738-5556
 (毎月10日、フリーダイヤル)

●54時間特別相談

(東京自殺防止センター)
 ・9月7日午前0時～9日午前6時
 ☎0120-58-9090

●自死遺族のための電話相談

(全国自死遺族総合支援センター)
 ・9月7日～9日
 午前10時～午後10時
 ☎03-3326-114350

【グリーンケア・サポートプラザ】

・9月10日～13日

午前10時～午後10時

☎03-3379-615453

●多重債務110番

(東京都消費生活総合センター)

・9月2日・3日

午前9時～午後5時

☎03-33235-11155

子どもに関する悩みを相談してみませんか

東京都児童相談センターの児童福祉司や児童心理司が子どものことなら何でも相談に応じます。

予約制となりますので、9月13日(金)までにお申し込み下さい。

【とぎ】

10月1日(火)～3日(木)

【対象】

子ども本人(18歳まで)、
 及び保護者

【場所】

さわやか健康センター

【問い合わせ】

子ども家庭支援センター
 (さわやか健康センター内)
 担当 堀
 ☎(5) 11856

要予約★子どもごはん教室

離乳食を卒業しても、子どもの食べる機能や内臓は、まだまだ発達段階。成長に合わせた形態・味付けの「子どもごはん」を、お子さんと一緒に楽しく学んでみませんか?

【対象】

未就園児(概ね1歳半～3歳)の親子または見と保護者

▼新島地区

とき 9月27日(金)

時間 午前10時～11時半

場所 さわやか健康センター

▼式根島地区

とき 9月26日(木)

時間 午前10時～11時半

場所 式根島支所二階

内容 幼児期の味付け、形状、栄養の解説&簡単な実習

持ち物 子ども↓汚れても良い服装でご参加ください。子ども用の飲み物(お茶・水)、子ども用スプーン

申込締切 前日の正午まで

※食材準備の都合上、当日の予約はご遠慮ください

申込・問い合わせ

さわやか健康センター
 ☎(5) 11856

定期予防接種☆要予約

▼新島地区

とき 9月4日(水) 18日(水)

10月2日(水) 16日(水)

時間 午後3時半～4時半

場所 本村診療所

▼式根島地区

とき 9月5日(木)

10月3日(木)

時間 午後3時～3時半

場所 式根島診療所

▼ジフテリア・破傷風 第2期

対象 小学5年生で平成25年4月～9月に11歳になった方

とき 新島地区 10月16日

式根島地区 10月3日

▼子宮頸がん予防ワクチン2回目

各地区9月に予定されていますので、今年度1回目の予防接種を行った方は、ご確認ください。

持ち物

母子健康手帳、予防票

▼予約締切日

接種日の前週の金曜日まで

▼お願い 予防接種の後、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。

問い合わせ・予約

さわやか健康センター
 ☎(5) 11856