

# さわやか健康センターだより

申し込み・問い合わせ  
 さわやか健康センター  
 子ども家庭支援センター共通  
 TEL 5-1856 FAX 5-1857  
 メールアドレス  
 さわやか健康センター kenkou@nijjima.com  
 子ども家庭支援センター kodomo@nijjima.com

## 三種混合2期の 予防接種について

今年度、小学5年生で11歳を迎えたお子さんから、三種混合2期の予防接種（1回）を受けることができます。前期と後期に集団での接種の機会を設けました。

個別通知が届いた保護者の方は、忘れずに予約をして受けるようにして下さい。（まだ11歳になっていないお子さんには、後期にご連絡いたします。）

### ▼対象者

沈降ジフテリア破傷風混合トキソイド2期11歳以上13歳未満の者に1回接種

### ▼接種日

#### 【新島地区】

前期 9月5日（水）  
 後期 平成25年3月6日（水）  
 受付時間 午後3時半～4時半  
 場所 本村診療所

#### 【式根島地区】

前期 9月6日（木）  
 後期 平成25年3月7日（木）  
 受付時間 午後3時～3時半  
 場所 式根島診療所  
 ※保護者の方は、母子健康手帳の「予防接種の記録」をひらいて、接種の有無を確認して下さい。

※12歳以上のお子さんでまだ接種をしていない方は、お問い合わせください。  
 予約・問い合わせ  
 さわやか健康センター

## 胃がん検診について

胃がん検診は完全予約制で、受付期間は8月号でお知らせしている8月27日～9月3日までで終了します。

申込者は予約された日時に合わせてお越し下さい。  
 式根島の方には、にしき無料乗船券を発行します。詳しくは、さわやか健康センターへお問い合わせください。

とき 9月24日～30日

場所 さわやか健康センター

検診費用 千円

予約・問い合わせ

さわやか健康センター

## 自殺防止！東京キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。

### 【特別相談の実施】

○東京都自殺相談ダイヤルとこのころのちのほっとラインの期間 9月3日～7日（24時間）  
 ☎0570（087）478  
 ○54時間特別相談  
 期間 9月8日0時～10日6時  
 ☎0120（58）9090

## 乳幼児歯科検診・相談、 妊婦歯科健診の新島地区の 健診日変更について

### ▼新島地区の日程変更

とき 9月18日（火）

↓9月14日（金）

場所 さわやか健康センター

1歳～3歳半までのお子さんを対象に、歯科健診（希望者にはフッ素塗布）を行なっています。今回対象となる保護者の方には、個別案内を郵送しております。お間違えのないようにお越し下さい。

妊婦の方は予約無しで受診できます。午前11時15分～30分

の間に、母子健康手帳をご持参の上お越し下さい。歯科健診を受けて、虫歯のない健康な生活をおくりましょう。  
 問い合わせ  
 さわやか健康センター

## 要予約★子どもごはん教室

離乳食を卒業しても、子どもの食へる機能や内臓は、まだまだ発達段階。成長にあわせた形態・味付けにした「子どもごはん」を、お子さんと一緒に楽しく作ってみませんか？  
 対象 未就園児（1歳半～3歳）の親子または兄と保護者。

### 【新島地区】

とき 9月28日（金）

午前10時～正午

場所 さわやか健康センター

### 【式根島地区】

とき 9月27日（木）

午前9時30分～11時30分

場所 式根島開発総合センター

内容 幼児期の食事・間食の与え方、内容の解説&かんたん調理実習  
 持ち物 保護者はエプロン、子どもは汚れても良い服装でご参加ください。持ち帰り用タッパー、子供用の飲み物（お茶・水）

### 申込締切

10月26日（水）正午まで  
 （食料準備の都合上、当日の予約はご遠慮ください）

※今回は新島地区のみ、会場の都合上、先着順とさせていただきます。  
 申込・問い合わせ  
 さわやか健康センター

## 定期予防接種☆要予約

### ▼新島地区

とき 9月5日（水）

午後3時半～4時半

（三種混合2期、子宮頸がん予防ワクチン含む）

とき 10月3日（水）

午後3時半～4時半

場所 本村診療所

### ▼式根島地区

とき 9月6日（木）

午後3時～3時半

（三種混合2期、子宮頸がん予防ワクチン含む）

とき 10月4日（木）

午後3時～3時半

場所 式根島診療所

### ▼全地区の共通ルール

予約締切

接種日の1週間前まで

問い合わせ・予約

さわやか健康センター

☎(5)1856

### ▼お願い

○接種日の受付時間は厳守してください。

○予防接種の後は、体調に変化がおきることがあります。診療所の中で30分ほど休んでください。