

ほけんだより 4月

令和4年4月6日（水）

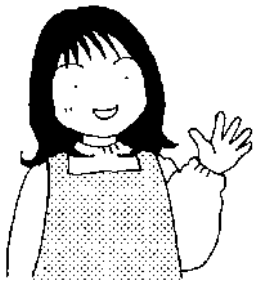
式根島学園 式根島小学校

校長

養護教諭

みなさん、はじめまして。4月から式根島小学校の養護教諭（保健室の先生）として着任させていただきます。式根島は、自然豊か

でとても素敵な所だなと感じました。学校行事や地域の行事等を通じて、皆さんのことや式根島



のことをたくさん知りたいと思っています。

みなさんの心と身体が元気で過ごせるように、精一杯、保健室からサポート

していききたいと思います。どうぞ、よろしく願いたします。

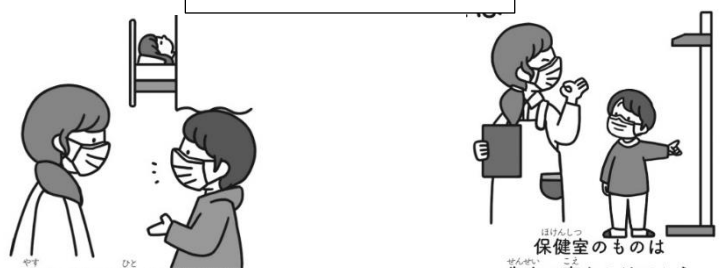
みんなが気持ちよく保健室を使えるために…

保健室に来るときは…



担任の先生に
言ってから来てください

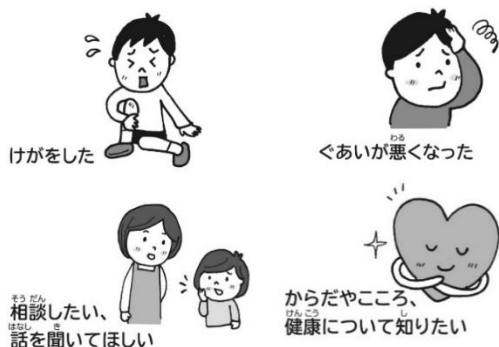
保健室の中では…



休んでいる人のためにも
静かに利用してください

保健室のものは
先生に声をかけてから
使ってください

どんな時に来るの？



けがをした

ぐあいが悪くなった

相談したい、
話を聞いてほしい

からだやこころ、
健康について知りたい

ケガ・具合が悪い時の伝え方



どこが？

いつから？

どんなふうにな？

どうして？

からだのどの部分のケガや具合が悪く、どんなふうにも痛い、何をしているときにケガ・
ケガ・具合が悪い？ なったのはいつから？ 具合が悪いのかな？ 具合が悪くなった？



保護者の皆様へ

保護者の皆様、はじめまして。

4月

から式根島で勤務させていただくことになりました。ご迷惑をおかけしてしまうこともあるかもしれませんが、お子様の心と身体の健康を第一に考え、安心して学校生活が送れるよう、保健室から精一杯支援していきたいと思っております。どうぞ、よろしくお願いいたします。



◀ 4月8日までにご提出いただくもの ▶

①内科、結核検診のお知らせ ※校医への質問がある場合のみ提出。

⇒ **小さい**封筒で提出

②春休みの健康調査について ⇒ **小さい**封筒で提出

③保健調査票 ⇒ **大きい**封筒で提出



◀ スクールカウンセラー来校日のお知らせ ▶

○4月14日(木)、15日(金)

○5月12日(木)、13日(金)

※今年度より、スクールカウンセラーが変わります。

※保護者の皆様で面談をご希望される方は、特別支援コーディネーターまたは、副校長までご

連絡ください。

《 学校医のご紹介 》

○内科 須藤 篤史 先生

○薬剤師 井上 優美子 先生



《 給食後の歯みがき 》

○開始日 … 令和4年4月18日（月）～

○方 法 … コップに水を入れて、手鏡を持って、各教室の自分の席でみがきます。

○その他 … 歯ブラシセットは、毎週末持ち帰り、週明けに持ってきます。

※4月18日までは、歯ブラシセットを教室で保管します。

《 歯垢染色 》

○年間4回実施します。

○1日1学年または2学年合同で実施します。

○診療所から歯科医の先生方がお見えになり、みがき方のチェックをします。