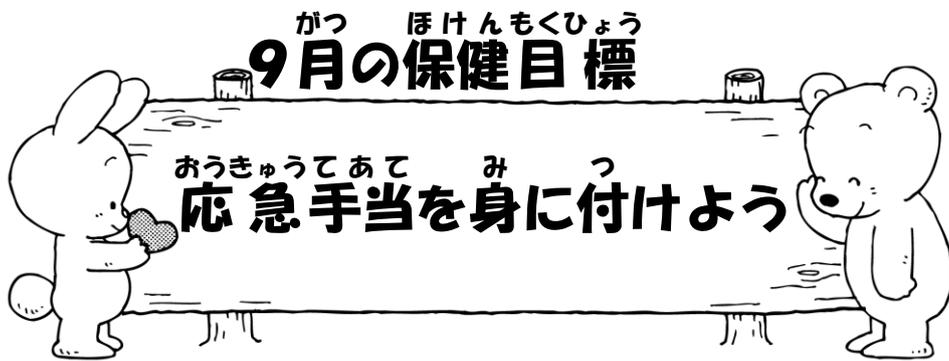


9月 ほけんだより

令和4年9月2日
式根島学園式根島小学校
校長
養護教諭

やく げつ なつやす お
約1か月の夏休みが終わりました。みんなはどんな夏休みを過ごしましたか？ ひさ
なさんに会って、少し背が伸びて素敵なお兄さんお姉さんに近づいていっているなと感じました。
なつやす あ がっこう い つら おも ひと おも なが きかん がっこう やす
夏休み明け、学校に行くことが辛いなと思う人もいます。長い期間、学校をお休みして
いたので、当然の気持ちだと思います。すこ きち ととの たの かよ
少しずつでも気持ちを整えて楽しく通えるようになると
よいですね。



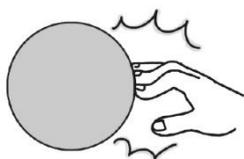
がつ か きゅうきゅう ひ しきねじましようがっこう
9月9日は「救急の日」です。式根島小学校のみなさんは、
あまりけがをすることなく、おちつ がつこう す
落ち着いて学校で過ごしているなど
かん
感じます。いざという時のために、A E Dが置いてある場所やけが
をしてしまった時の対処法について、かくにん
確認しておきましょう。

らいしつしゃ
《けがの来室者》

つき月	らいしつしゃすう 来室者数
4	5
5	7
6	4
7	7

とき ほけんしつ く なに
こんな時、保健室に来るまでに何をしたらいいの？

ゆび
《つき指》



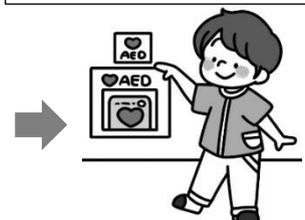
ひ うご
冷やして動かさないよ
うにしましょう。

きず
《すり傷》



みず きずぐち あら なが
水で傷口を洗い流しま
しょう。

しきねじましようがっこう
式根島小学校のAED ⇒ せんせい げたばこ げだん
先生たちの下駄箱の下段にあります！



うんどうかいはれんしゅう はじ 運動会練習が始まります

10月1日(土)の運動会に向けて、夏休み明けから練習が始まると

思います。運動会本番で練習の成果をたくさんの人に見てもらうために、

体の調子を整えておくことが大切です。運動会の前日だけ早寝早起

きをして、体の調子は整えられません。今日から、次のことに気を付け

て、思い出に残る楽しい運動会にしましょう。



はやねはやお
《早寝早起き》



じゅんびうんどう
《準備運動をする》



あし あ
《足に合ったくつ選び》



あさ はん た
《朝ご飯を食べる》



《つめを切る》



保健室から保護者の皆様へ…

すぎなのこ

- ★ 配付 ⇒ 9月5日(月) 回収締め切り ⇒ 9月9日(金)
結果の御確認および押印後、学校に返却していただければと思います。×切は、9月9日(金)までに御返却ください。

お子様の様子について

- ★ 夏休み期間中、お子様の様子はいかがでしたか。お子様の健康面、学習面、発達、登校しぶり等、何か少しでも気になることがあれば、いつでも保健室にお声掛けください。

