

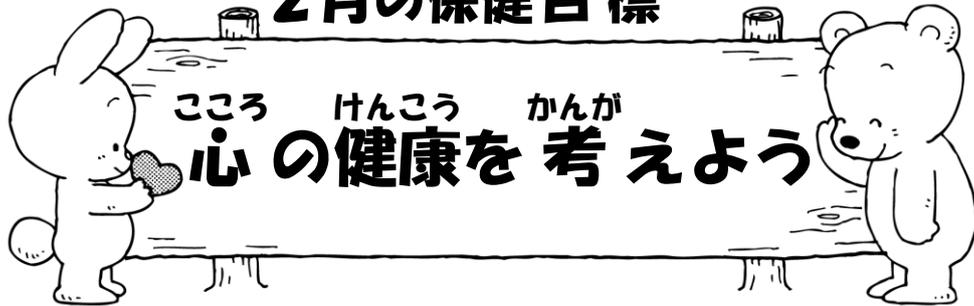


新しい年を迎えて、あっという間に1か月が過ぎてしまいました。1月からマラソン大会に向けて、スポーツタイムや授業内で自分と相談をしながら目標に向かって練習していましたね。頑張った自分をしっかりと認めてあげてほしいと思います。



さて、風が強く寒い日が続く、肌がカサカサしている人を見かけます。肌がカサカサしていると、肌のバリア機能が低下し、外からの刺激で肌トラブルが起きやすくなります。冬場もこまめな水分補給やお風呂上りにクリームを塗るなどして、乾燥対策をしていきましょう。

2月の保健目標



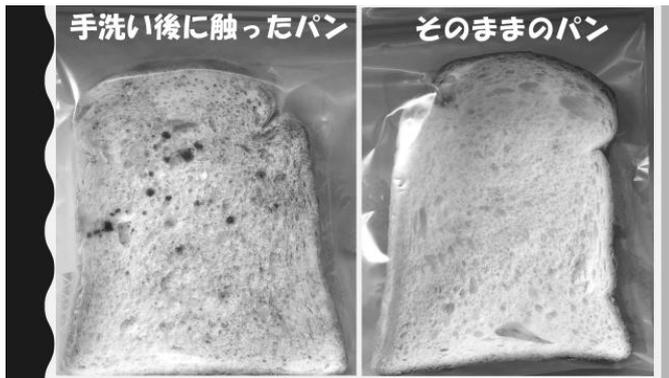
皆さんの生活に不可欠となってきたSNSやネット、スマートフォン、便利さゆえに依存してしまい、本来は直接話した方が良くもスマホで…、PCで…。相手とのささいなすれ違いはときに誤解につながり、思わぬトラブルを生んでしまうこともあります。いつでもどこでも相手とコミュニケーションがとれる時代になったからこそ、心を通わせる“対話”を大事にしていきたいですね。今回は、下の顔を見て、どんな気持ちの表情をしているか、考えてみましょう。相手の表情を見ながら、より一層上手に対話できると良いですね。



# 学校保健委員会を開催しました！

新型コロナウイルスが始まってからは紙面開催だったのですが、今年度は規模を縮小してではありましたが、2月8日（水）に開催することができました。

今回の内容は、小中学校から「学校におけるコロナ対応の取り組み」についての紹介、診療所の先生方からは、「新型コロナウイルス感染症対策の基本」ということについて御講演いただきました。これからも With コロナで生活をしていかななくてはならないですが、基本的な感染症対策を大事にしていきます。



## お知らせ

### スクールカウンセラー来校日

2月16日（木）、17日（金） / 3月9日（木）、10日（金）

※今年度は、3月10日（金）が最終日になります。相談を御希望される方は、担任、副校長、養護教諭にお声掛けください。

### 給食着について

例年、保護者の皆様には、新年度に向けて給食着の点検・修繕をお願いしております。それに伴い、3月20日（月）から最終日までの1週間は、御家庭で御準備いただいたエプロン・三角巾を使用する予定となっておりますので、ひものついた袋に入れて持たせてください。また、点検・修繕していただいた給食着は、24日（金）までに御返却ください。

### 【3月最終週の給食について】

	3/20（月）	3/21（火）	3/22（水）	3/23（木）	3/24日（金）
1～5年生	○	春分の日	○	給食無し	○
6年生	○		○		