



入学・進級おめでとうございます

新入生4名を迎えて、全校児童23名で新年度のスタートです。新しいメンバーで、どんな1年を過ごしていくのか、今からとても楽しみです。

この「ほけんだより」では、保健・給食行事のお知らせや御家庭へのお願い、心やからだの健康についての情報をお伝えしていきます。主に、表面を保護者の方向け、裏面を児童向けに作成します。紙面の内容に関する質問はもちろん、お子様の健康に関して御心配・御不明な点がありましたら、いつでもお気軽に御連絡ください。

今年度も、学校保健活動への御協力をどうぞよろしくお願いいたします。



健康診断が始まります

新年度の始めには健康診断があります。児童の健康に関する保健調査等、記入・提出をお願いするものが多くあります。お手数おかけしますが、御記入の上、期日までの提出の御協力をお願いいたします。

※日程、検査項目、提出物などは裏面を御参照ください。



健康診断の意義

- *発育の状況、視力・聴力の目安、皮膚の状態を基に、「すぎなのこ」を記入し、児童の健康状態を継続してまいります。身長・体重に関しては「成長曲線図」もお渡しします。
- *学校医の先生が、学校生活に支障のある病気がないか、スクリーニング（ふるい分け）します。病気の疑いがあれば、「受診勧告表」をお渡ししますので、早目の受診をお願いいたします。
- *児童の実態を把握し、実態に即した保健指導等を行います。

学校医の紹介

今年度お世話になる学校医の先生方です。

- *学校医：先生
- *学校歯科医：
- *学校薬剤師：先生



・「受診勧告表」「成長曲線図」は封筒に入れて配布します。封筒から中身を取り出し、封筒のみ学校へ速やかに御返却をお願いいたします。

・環境の変化は、緊張等から心もからだも疲れがたまりやすくなります。特に、下記のことにご気を付けて御家庭での様子を見ていただき、気になることがございましたら学校へ御連絡いただければと思います。

- *睡眠時間（8～10時間）の確保
- *食欲の有無
- *登校前／下校後の表情、様子



見やすい所に貼ってお使いください。

平成29年度 健康診断等日程表（4月）

日付	曜日	健康診断項目	配布・回収するもの
6	木		保健調査票（青色）配布＜全学年作成＞ 春休みの健康調査票配布 スポーツ振興センター加入申し込み（1年） 内科医師への質問事項 結核問診票（黄色）配布＜全学年作成＞
7	金	【午前】 身体測定 視力検査 聴力検査	医師に相談したいことの有無に関わらず、記入・提出をお願いします。
8	土		3日間の健康観察をしてから記入をお願いします。
9	日		
10	月		提出〆切
11	火	【14:00～】 内科・結核検診	
12	水		
13	木	【13:25～】 歯科検診	
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		心臓検診調査票配布（1年と対象児） 眼科・耳鼻科医師への質問事項
18	火		医師に相談したいことの有無に関わらず、記入・提出をお願いします。
19	水		
20	木		
21	金		提出〆切
22	土		
23	日		
24	月		尿検査容器配布
25	火	【9:00～】 眼科・耳鼻科検診 尿検査 心臓検診	8:50 までに提出

※提出…この日に提出してください。

提出〆切…配布日から〆切日までが提出期限です。

