

ほけんだより

第1号



平成28年4月6日
新島村立式根島小学校
養護教諭 多喜川 美波

～入学・進級おめでとうございます～

草花が美しく咲き始めました。新年度がスタートし、みなさんの新鮮な気持ちが広がって、学校全体がいきいきとしていることを感じます。

この「ほけんだより」では、保健行事のお知らせや御家庭へのお願い、からだやこころの健康についての情報をお伝えしていきます。お子さんと一緒に読んでいただければと思います。どうぞよろしく願いいたします。

～健康診断がはじまります～

新年度の始めには健康診断があります。児童の健康に関する保健調査票等、提出をお願いするものが多くあります。お手数おかけしますが、御記入の上、期日までの提出の御協力をお願いいたします。

日程、検査項目、提出物などは裏面を御参照ください。

健康診断の意義

- *発育の状況、視力・聴力の目安、皮膚の状態を基に保健調査票や「すぎなのこ」を記入し児童の健康状態をみていきます。
- *学校医の先生が学生生活に支障のある病気がないか、スクリーニングします。病気の疑いがあれば、早めの受診をお願いします。
- *保健指導等を通して、児童が将来にわたって健康管理ができるよう健康に関する知識を身に付けさせます。



学校医の紹介

今年度お世話になる学校医の先生方です。

- *学校医：戸田 美波先生
- *学校歯科医：瀧本 正行先生
- *学校薬剤師：井上 優美子先生



毎日の健康観察をお願いします。

新学期が始まり、新しい環境になると、何となく緊張したり、疲れがたまりやすくなります。

規則正しい生活を心がけさせるなど、御家庭でもお子様の様子を見ていただきますよう、よろしくお願いいたします。

(睡眠時間、検温、食欲の有無、表情等)

はじめまして！

養護教諭の多喜川 美波(たきかわ みなみ)です。子供たちの心身の健康増進を、保護者の皆様方と協力して行っていきたいです。

運動もお話することも大好きなので、児童のみなさんとの学校生活もとても楽しみにしています。

これからどうぞよろしくお願いいたします。

見やすい所に貼ってお使いください。

平成28年度 健康診断等日程表

日付	曜日	健康診断項目	配布・回収するもの
6	水		保健調査票(青色)配布 <全学年作成> 春休みの健康調査票配布 スポーツ振興センター加入申し込み(1年) 内科医師への質問事項 結核問診票(黄色)
7	木		医師に相談したいことの有無に関わらず、記載・提出をお願いします。
8	金	身体測定【午前】 視力検査 聴力検査	提出〆切
9	土		
10	日		3日間の健康観察をしてから記載をお願いします。
11	月		
12	火	内科・結核検診【14:00~】	
13	水		
14	木	歯科検診【13:25~】	
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		心臓検診調査票配布(1年と対象者) 眼科・耳鼻科医師への質問事項
19	火		医師に相談したいことの有無に関わらず、記載・提出をお願いします。
20	水		
21	木		
22	金		提出〆切 尿検査容器配布
23	土		
24	日		
25	月	眼科・耳鼻科検診【9:00~】 尿検査 心臓検診	8:50までに提出

※提出…この日に提出してください。

提出〆切…配布日から〆切日までが提出期限です。