



※表面を保護者の方向け、裏面を児童向けに作成しております。

式小のみんなで掲示物を作成しました！

2月の保健目標「みんなの心を大切にしよう」に合わせた保健室前の掲示物を作成しました。全校児童に、他の人に言われて①嬉しい言葉②傷つく言葉、の2つを葉っぱのカードに書いてもらい、掲示しています。同じ「頑張る」という言葉でも、「頑張ってるね！」「一緒に頑張ろう。」など異なる表現で書く児童がおり、それぞれの「心」が少し覗けるものになっております。機会がありましたら、ぜひ御覧ください。



第2回学校保健委員会を開催いたします。

日時：2月21日（火）19：00～20：00

場所：式根島開発総合センター 2階研修室

内容：・小・中各校より実態報告

- ・子供のストレスと親のかかわり…診療所医師：戸田美波先生
- ・子供同士のかかわり等について…参加者で自由に意見交換ができる形式です。
- ・子宮けいがんワクチンについて…診療所医師：戸田美波先生



昨今、子宮けいがん予防ワクチンの接種について様々な情報が行き交っており、どの情報が正しいのか疑問をおもちの保護者の方もいらっしゃると思います。今回の学校保健委員会では、ワクチン接種について診療所医師の戸田先生から直接お話を伺い、質問をすることができます。そのため、特に女子児童の保護者の方には、参加してお話を聞いていただきたいです。

また、児童・生徒の心身の健康について、参加者同士で気軽に意見交換ができる時間も設けております。どうぞ、皆様お誘い合わせの上、御参加ください。

2月の保健・給食行事

13日（月）歯垢染色・フッ化物洗口（1・5・6年）

14日（火）なかよし給食（保育園年長・1年）

歯垢染色・フッ化物洗口（2・3・4年）

21日（火）19:00～20:00

小中合同学校保健委員会

@式根島開発総合センター

2月の保健目標は、「みんなの心を大切にしよう」です。

周りにいる友達やきょうだい、家族の気持ちを考えて行動することはできていますか？

みなさんに協力してもらって作った掲示物を保健室前に掲示しました。

他の人は、どんな言葉を言われるとうれしくなったり、かなしくなったりするのでしょうか？また、同じ言葉でも言い方や態度によって相手がどう思うかも変わります。掲示物を見て、周りの人の気持ちを考えて行動や発言ができるようにしましょう。



*ふわふわ言葉

…他の人に言われて、
うれしい・元気がでる・勇気がでる言葉。

*ちくちく言葉

…他の人に言われて、
かなしい・傷つく・いやな気持ちになる言葉。



ふわふわ言葉をふやそう！

多喜川先生が新しいふわふわ言葉用のカードを持っています。だれかにふわふわ言葉を言ってもらったら、書きにきてください。木の周りに飾ります。式小のみんなでふわふわ言葉をたくさん使って、素敵な木にしましょう！！

★心の健康のためにできること



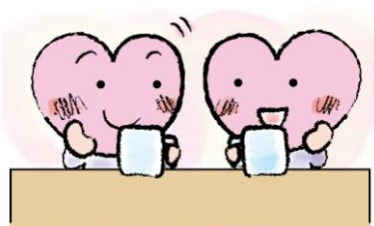
ぐっすり眠る。



てきどな運動をする。



たくさん笑う。



ふわふわ言葉をたくさんつかう。



好き嫌いをしないで食べる。