



# 式中だより

370号

平成30年(2018年)

12月20日(木)

発行 式根島学園 式根島中学校

04992(7)0017

## 今日が変わる

副校長

「あなたの長所と短所を教えてください。」

よく面接で聞かれる質問のひとつです。みなさんはどう答えますか？

例えば、八方美人、優柔不断、頑固…そう表現するとどれも短所と捉えられるものです。ですが同じようなことでも、社交的、慎重、意志が強いと表現するとどれも長所と捉えることができます。

以前、朝礼で紹介したトリックアートも見方方向や見る中心を変えることで、まったく違ったものに見えるものでした。

色のもつイメージも同様です。白なら清潔や冷淡、黒なら高級感や悪、青なら爽快や憂鬱、紫なら高貴や混沌など。どの色にも相反するふたつのイメージがあるものです。場面や自分の感情の変化によって見え方が変わることもあります。

半分の水が入ったコップを見て、まだ半分あると感じるか、もう半分しかないと感じるか。

相手に話かけたのに返事がない時、「忙しいのかな」と考えるか、「無視された」と考えるか。

肯定的に考えられる人と否定的に考えがちな人の考え方との違いというのは、ほんの少しの捉え方の違いだけのような気がします。捉え方次第でよくも悪くも変わるのだとしたら、できるだけ前向きに捉えられる人でありたいものです。

最後にZARDの『Today is another day』という曲の中のフレーズを紹介します。

「悲しい現実を嘆くより 今何ができるかを考えよう 今日が変わる」

今年も本校の教育活動に御理解、御協力いただきまして、ありがとうございます。来年もよろしくお願いたします。よいお年をお迎えください。



## 奉仕活動



生徒会担当

今年も例年のように年末の砂運びの時期が来ました。12月17日(月)に東要寺に白砂を運ぶ予定でした。でも今年はずっと違いました。

事前に体育科の先生に砂の状況を確認しに行ってもらったところ、「環境が大きく変わってしまって十分に集められるほど砂がない」とのことでした。早速、生徒会役員ともう一度現地へ行き、状況を直接確認し、よく話し合ったうえで、今回の砂運びは中止しようという苦渋の決断を下すことにしました。自然の営みでどうしようもないとはいえ、とても残念です。毎回期待して待っていてくれる方々には大変申し訳なく思います。一日でも早く元の状態に戻ってくれることを願っています。

代わりに、今回は学校周辺の清掃活動を行いました。これで新年を気持ちよく迎えられそうです。





## 冬休みに向けて



生活指導主任

1年の中で一番長い2学期もあと数日で終わります。今学期も保護者の皆様には、生徒の生活習慣など家庭でのご指導、そして学校の教育活動へのご理解ご協力、ありがとうございました。おかげさまで、今学期、生徒たちもまた一つ、逞しく成長できたように感じます。

「一年の計は元旦にあり」といいます。この冬休みを前にした指導で生徒それぞれが冬休みの計画を立てました。まずはこの冬休みを無駄なく、楽しく過ごせるように、そして新年のスタートがうまく切れることを願います。

また、冬休みだけでなく、人生の計画まで狂わせないように、生活習慣の乱れや飲酒喫煙、スマホの使い過ぎによる健康被害やトラブルに巻き込まれないことも大切です。生徒の冬休みの計画共々、ご家庭や地域でも生徒のご指導をよろしくお願いします。

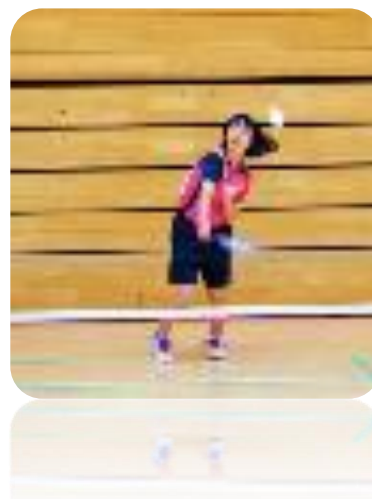


## 東京都バドミントン新人大会



バドミントン部顧問

11月24日(土)に板橋区立上板橋体育館にて行われた東京都バドミントン新人大会に出場しました。初めての都大会は緊張の連続で、試合では体が思うように動かず、練習の成果を出すことができなかったと後悔していました。しかし、都大会に出場し、会場の雰囲気になれること、練習の成果を試してみることで、そして新たな課題を見付けることができたので、とてもよい経験となりました。次の大会に向け練習をし、課題をひとつずつ克服していきたいと思えます。



## 食育講話「朝食」

食育担当

11月20日（火）5，6校時、食育講話を行いました。今年度は、新島村さわやか健康センターより管理栄養士、野菜ソムリエの方々にお越しいただき、「朝食」をテーマにご指導いただきました。

前半は、講義形式で学習をしました。朝食を毎日食べる生徒とそうでない生徒の学力テストの得点の違いを知ったり、朝食を食べることのメリットについて考えたりしました。また、簡単にできる時短みそ汁と時短スープの作り方を教えていただきました。後半は、3つのグループに分かれ、前半で学習したことを生かして考えた朝食メニューを実際に調理しました。楽しく、一生懸命に、協力して取り組む姿がたくさん見られました。試食後は、「おいしかった！」「簡単にできた。」「家でもやってみようかな。」等、たくさんの感想が出ました。

よい1日を過ごすためには、よい朝の時間を過ごすことが大切です。生徒の皆さんが、朝食を食べ、毎日元気に過ごしていくことを願います。



## 平成30年度 第63回新島地区園校児童・生徒作品展について

今年度も毎年恒例の地区作品展が開催されます。今年度の授業で取り組んできた数々の作品を展示いたします。子供たちの力作をぜひご覧ください。

1月25日（金）～1月28日（月）：新島会場（新島中学校旧校舎脇の体育館）

2月 2日（土）～2月 4日（月）：式根島会場（式根島中学校体育館）

時 間：10：00～16：00（最終日は新島会場13時まで。式根島会場は12時まで）



# 波ようねりよ



## 「京都発 世界経由 式根島」

社会科

式根島に来て、9ヶ月が経とうとしています。どこかに行って、式根島に戻ってくると、なんだかほっとした気持ちになります。この気持ちは何なのか、最近まで分からなかったのですが。

私は京都に生まれ育ち、20歳の時に東京へ来て、それから学び、働き、そして世界40ヶ国を転々としてきました。その経験から、世界中のどこでも生きていけるという自信と、一方で、どんなところでも人だけは必要とする、そうでなければどこでも生きていけないという恐れを胸に刻みました。

私が過ごした国の中で大好きな国がいくつかあります。その1つが、東南アジアの内陸国であるラオス。日本や隣国タイに比べると、特に何かがあるわけでもないのに、なぜか惹かれます。旅の途中、それが何かと考えていると、答えを見つけました。それは人の存在です。出会う人々は毎日楽しそうに目を輝かせ、私たちのような旅人にも親切にしてくれる。だから私も自然と笑顔で受け応えをする。「おもてなし」といった大それたものでなく、それが自然な人間関係。そんなラオスでの毎日に魅了され、ついつい長居をしてしまいました。

先日、船の上から、式根島が見えたとき、ふと思い出しました。島と内陸国との違いはあるものの、今の式根島での生活とラオスでの日々が重なって見えました。これがあの気持ちの正体だと納得し、よいところに来たと感じました。



## 1月の予定

生活目標：身なりを整えよう、早寝・早起き・朝ごはん  
保健目標：換気を心がけよう  
給食目標：行事と食のつながりを考えよう

『式中だより』は、毎月20日をめどに発行していきます。

7	月	冬季休業日終
8	火	始業式 発育測定
9	水	児童生徒代表者会
16	水	合同給食
22	火	新入生保護者説明会



※カラー版の式中だよりはホームページをご覧ください。