

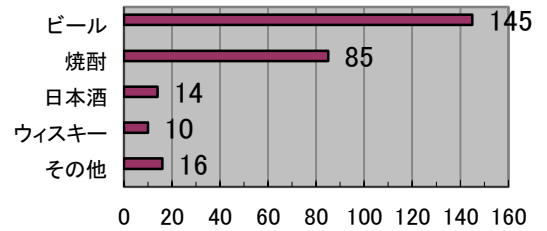
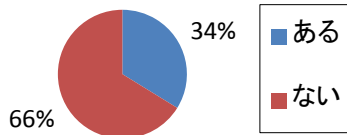
回答者の年代・地区別人数

全体	本村	若郷	式根島	合計
20歳代	33	8	12	53
30歳代	48	14	29	91
40歳代	54	14	19	87
50歳代	59	12	26	97
60歳代	92	20	32	144
70歳以上	114	30	49	193
計	400	98	167	665

12. 毎日飲酒する習慣はありますか？

→「ある」と答えた方のみ

(1) 主に何を飲みますか？

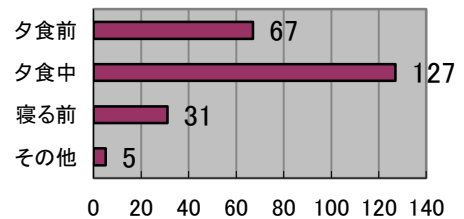


(2) 量はどれくらいですか？

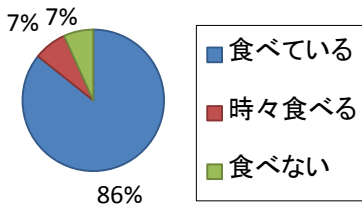
(コップ1杯を180mlとする)

平均値 : 1日に 532 ml

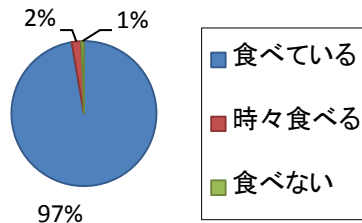
(3) いつ飲酒しますか？



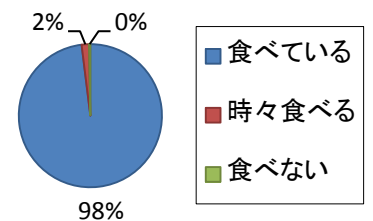
13. 朝食を食べますか？



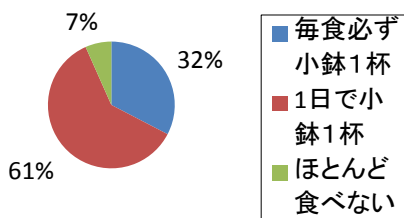
14. 昼食を食べますか？



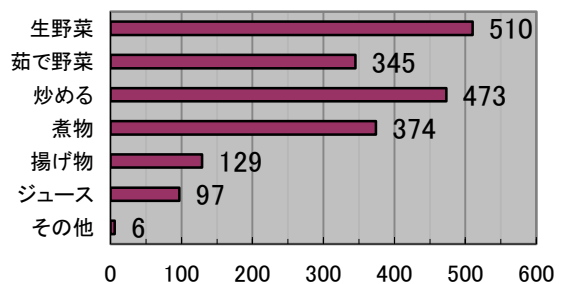
15. 夕食を食べますか？



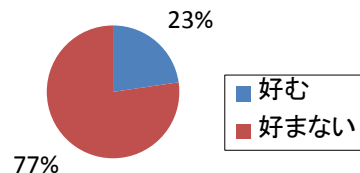
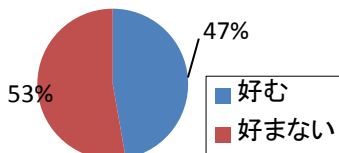
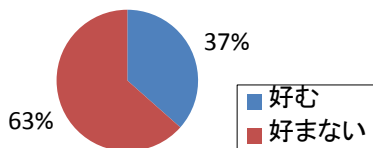
16. 毎日野菜をどれくらい食べていますか？



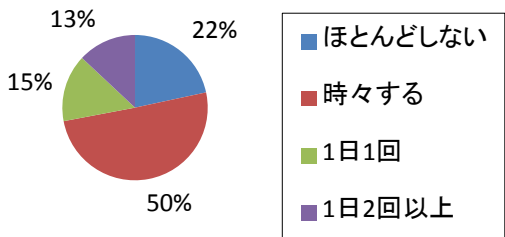
17. 野菜はどんな調理法でよく食べますか？



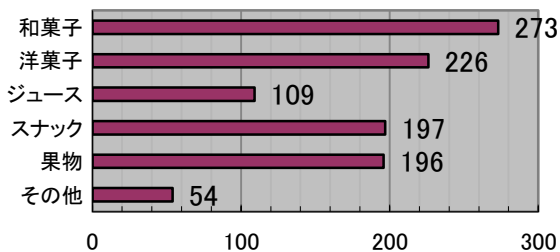
18(1)塩辛い味付けを好みますか？ 18(2)甘い味付けを好みますか？ 18(3)脂っこい味付けを好みますか？



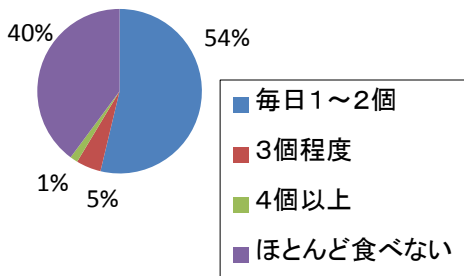
19.食事以外に間食はしますか？



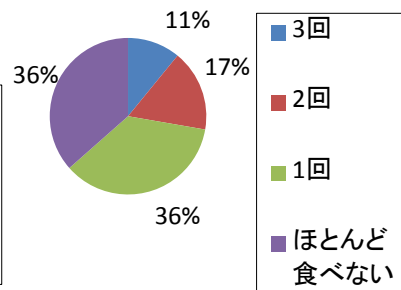
20.間食はどんなものをよく食べますか？



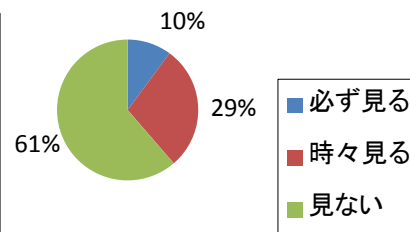
21.果物を1日にどれくらい食べますか？



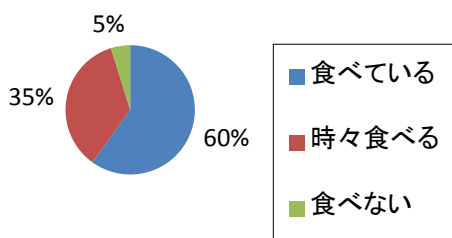
22.漬物は1日に何回食べますか？



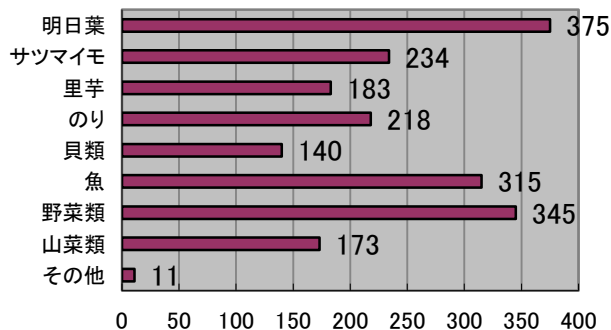
23.食品を買うとき、栄養成分表示を見ますか？



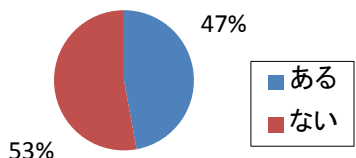
24.新島の地場食品をよく食べますか？



→ どんなものをよく食べますか？

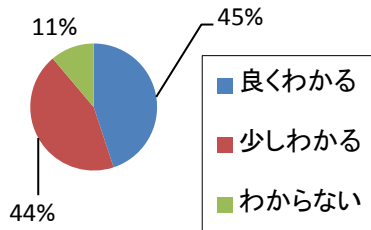


25.新島版バランスガイドを見たことがありますか？



→ 「ある」と答えた方のみ

(1)内容が理解できますか？



(2)自分の食事にあてはめたことがありますか？

