

保育園の保護者の方へ

～新島村の子どもの食生活状況調査アンケートのお願い～

このアンケートは、平成23年度に策定された「新島村食育推進計画」に基づき、5年ごとに保育園・小学校・中学校・高校に通うお子様の食習慣の状況・変化などを把握する目的で実施しており、今回で4回目になります。

アンケート結果は、令和3年に改定予定の、「新島村食育推進計画（第三次）」の食育目標やプログラムの検討に反映させ、今後の食育事業の展開・評価に活用させていただきます。

お聞きした内容について秘密を守り、目的以外に使用することはありません。

保育園の保護者の方に関しましては、お子様分と保護者分、2つのアンケート調査になってしまい、お忙しい所恐縮ですが、ぜひご協力をお願いいたします。

問い合わせ先：新島村さわやか健康センター 電話 5-1856

担当：管理栄養士 遠藤 律子（えんどう りつこ）

お子様のクラス（ ）組 男・女

お子様の、いつもの食事の様子について、当てはまるものに○印、または記入をしてください。

問1 今日は朝ごはんを食べましたか。

- 1 食べた 2 食べない

問2 朝ごはんを食べたお子様についてお聞きします。

今日の朝ごはんは食べた料理や食品に○印をつけてください。

Table with 5 columns: ごはん, おにぎり, チャーハン, カレーライス, 食パン, etc.

問3 お子様は、おやつを食べますか。

- 1 食べる事が多い 2 週のうち半分くらい食べる 3 ほとんど食べない

小学校1～3ねんせいのみなさんへ

令和2年10月

新島村さわやか健康（けんこう）センター

しょくじのアンケート

いつものしょくじについてききます。

そうだとおもうものに○をつけてください。または、かいてください。

あなたのがくねん・ねんれい ねん さい おとこ・おんな

1 きょうは「あさごはん」を食べましたか。（どちらかに○）

- 1 たべた 2 たべない

2 たべたひとにききます。

きょうの「あさごはん」でたべたもの・のんだものをせんぶんに○をつけてください。

Table with 5 columns: ごはん, おにぎり, チャーハン, カレーライス, しょくパン, etc.

上にないもので、たべたもの・のんだものがありましたら、かいてください。

3 がっこうがあるひのしょくじは、かそくやともだちといっしょにたべますか。

<あさごはん> 1 いっしょにたべることがおおい 2 ひとりでたべることがおおい

<ゆうごはん> 1 いっしょにたべることがおおい 2 ひとりでたべることがおおい

問4 おうちでおやつを食べるお子様は、どんなおやつを食べますか。ごく最近の状況を思い出して、食べた時間を記入し、食べたものに○印をつけてください。ないものは（ ）に書いてください。夕食後のおやつ（夜食）も含まれます。

<平日>

Table with 3 rows and 4 columns: 食べた時間, 食べたもの, 市販品の菓子類, 手作りの菓子, etc.

<休日>

Table with 3 rows and 4 columns: 食べた時間, 食べたもの, 市販品の菓子類, 手作りの菓子, etc.

問5 おやつ時間は決まっていますか。

<平日>

- 1 だいたい決まっている 2 決まっていない

<休日>

- 1 だいたい決まっている 2 決まっていない

問6 家で食事づくりの手伝いや、配膳・片付けなどの手伝いをしますか。

- 1 よくする 2 たまにする 3 ほとんどしない

問7 お子様は食事を楽しんでいるようですか。

- 1 いつも楽しんでいる 2 ときどき楽しんでいる 3 あまり楽しんでいる 4 わからない

問8 村の食育の取組に関するご意見がありましたら、ご自由にお書きください。

Empty box for writing comments.

～ご協力ありがとうございました～

4 おやつをたべますか。

<ふつうの日>

- 1 たべることがおおい 2 はんぶんくらいの日をたべる 3 ほとんどたべない

<やすみの日>

- 1 たべることがおおい 2 たべる日とたべない日がある 3 ほとんどたべない

5 おやつをたべる人にききます。じかんはきまっていますか。

<ふつうの日>

- 1 だいたいきまっている 2 あまりきまっていない

<やすみの日>

- 1 だいたいきまっている 2 あまりきまっていない

6 きょう、おやつをたべた人にききます。たべたものに○をつけてください。

ないものは（ ）にかいてください。

Table with 2 rows and 2 columns: たべたじかん, たべたもの

7 おうちでごはんづくりや、かたづけなどのてつたいをしますか。

- 1 よくする 2 ときどきする 3 ほとんどしない

8 3つのいろの、えいよう「あか・き・みどり」をしていますか。

- 1 している 2 しらない

9 おべんどうについている、しょうゆ・ソースをかけますか。

- 1 (たべるまえに) せんぶかける 2 はんぶんくらいかける 3 すこしだけかける 4 かけない(つかわない)

10 しょくじはたのしいですか。

- 1 いつもたのしい 2 ときどきたのしい 3 あまりたのしくない 4 わからない

11 じぶんがげんきだとおもいますか。

- 1 げんきだとおもう 2 あまりげんきではない

～ありがとうございました～

食事のアンケート

いつもの食事のようすについて聞きます。
そうだと思うものに○をつけてください。または書いてください。

あなたの学年・ねんれい 小学 年生 さい 男・女

問1 今日は朝ごはんを食べましたか。(どちらかに○)
1 食べた 2 食べない

問2 食べた人に聞きます。
今日の朝ごはんでは食べたもの・のんだもの、せんぶに○をつけてください。

ごはん	おにぎり	チャーハン	カレーライス	食パン
ちょうりパン	サンドウィッチ	うどん	そば	ラーメン
やきそば	スパゲティ	コーンフレーク	みそ汁	スープ
のり	つくだに	つけもの	やき魚	にた魚
さしみ	ハム	ソーセージ	やき肉	生たまご
たまごやき	目玉やき	なっとう	とうふ	生野菜
サラダ	おひたし	野菜のあえもの	野菜のもの	野菜いため
野菜ジュース	くだもの	くだものジュース	牛乳	ヨーグルト
チーズ	お茶	コーヒー	こう茶	ココア

上にないもので、食べたもの・のんだものがありましたら、書いてください。

問3 ふだんの食事は、家族や友だちといっしょに食べますか。(あてはまるほうに○)
<朝食> 1 家族といっしょに食べるが多い 2 一人で食べるが多い
<昼食> 1 家族や友だちといっしょに食べるが多い 2 一人で食べるが多い
<夕食> 1 家族といっしょに食べるが多い 2 一人で食べるが多い

問4 おやつを食べますか。(あてはまるものに○)
<平日> 1 食べるが多い 2 週のうち半分くらい食べる 3 ほとんど食べない
<休日> 1 食べるが多い 2 食べる日と食べない日がある 3 ほとんど食べない

食事のアンケート

中学生の皆さんへ、いつもの食事の様子についてお聞きします。
そうだと思うものに○をつけてください。または書いてください。

あなたの学年と年齢 年生 歳 男・女

問1 今日は朝ごはんを食べましたか。(どちらかに○)
1 食べた 2 食べない

問2 食べた人にお聞きします。
今日の朝ごはんでは食べた料理や食品に○印をつけてください。

ごはん	おにぎり	チャーハン	カレーライス	食パン
調理パン	サンドウィッチ	うどん	そば	ラーメン
焼きそば	スパゲティ	コーンフレーク	みそ汁	スープ
のり	つくだ煮	つけもの	焼き魚	煮魚
さしみ	ハム	ソーセージ	焼肉	生卵
卵焼き	目玉焼き	納豆	とうふ	生野菜
サラダ	おひたし	野菜のあえもの	野菜の煮物	野菜炒め
野菜ジュース	果物	果物のジュース	牛乳	ヨーグルト
チーズ	お茶	コーヒー	紅茶	ココア

上にないもので、食べた料理や食品がある場合は、書いてください。

問3 ふだん、食事は家族と一緒に食べますか。(あてはまるほうに○)
<朝食> 1 家族と一緒に食べるが多い 2 一人で食べるが多い
<夕食> 1 家族と一緒に食べるが多い 2 一人で食べるが多い

問4 間食をしますか。(あてはまるものに○)
<平日> 1 食べるが多い 2 週のうち半分くらい食べる 3 ほとんど食べない
<休日> 1 食べるが多い 2 食べる日と食べない日がある 3 ほとんど食べない

問5 おやつを食べる人に聞きます。時間は決まっていますか。(あてはまるほうに○)
<平日> 1 だいたい決まっている 2 あまり決まっていない
<休日> 1 だいたい決まっている 2 あまり決まっていない

問6 きのう、おやつを食べた人に聞きます。食べたものに○印をつけてください。
ないものは() に書いてください。

	食べた時間	食べたもの
1	夕ごはんの前 (時ごろ) (時ごろ)	せんべい クッキー スナック菓子 チョコレート 牛乳 ヨーグルト チーズ くだもの おにぎり パン ラーメン アイスクリーム ジュースなど甘いのみもの あめ ガム その他()
2	夕ごはんの後 (時ごろ) (時ごろ)	せんべい クッキー スナック菓子 チョコレート 牛乳 ヨーグルト チーズ くだもの おにぎり パン ラーメン アイスクリーム ジュースなど甘いのみもの あめ ガム その他()

問7 家で食事づくりの手伝いや、片づけなどの手伝いをしますか。(どれか一つに○)
1 よくする 2 時々する 3 ほとんどしない

問8 食べものの栄養をあらわす3色の栄養「あか・き・みどり」の意味を知っていますか。
(どちらかに○)
1 知っている 2 知らない

問9 おべんとうに付いている、しょうゆ・ソースを、どの位かけますか。(どれか一つに○)
1 (食べる前に) 全部かける 2 味をみてから、必要な分だけかける
3 少しだけかける 4 かけない(使わない)

問10 あなたは食事を楽しんでいますか。(どれか一つに○)
1 いつも楽しんでいる 2 時々楽しんでいる
3 あまり楽しんでいる 4 わからない

問11 あなたは自分が健康(けんこう)だと思いますか。(どれか一つに○)
1 健康だと思う 2 まあ健康だと思う
3 あまり健康ではない 4 健康ではない

～ご協力ありがとうございました～

問5 間食をする人に聞きます。時間は決まっていますか。(あてはまるほうに○)
<平日> 1 だいたい決まっている 2 決まっていない
<休日> 1 だいたい決まっている 2 決まっていない

問6 昨日間食を食べた人に聞きます。食べたものに○印をつけてください。
ないものは() に書いてください。

	食べた時間	食べたもの
1	夕食の前 (時ごろ) (時ごろ)	せんべい クッキー スナック菓子 チョコレート 牛乳 ヨーグルト チーズ くだもの おにぎり パン ラーメン アイスクリーム ジュースなど甘い飲料 あめ ガム その他()
2	夕食の後 (時ごろ) (時ごろ)	せんべい クッキー スナック菓子 チョコレート 牛乳 ヨーグルト チーズ くだもの おにぎり パン ラーメン アイスクリーム ジュースなど甘い飲料 あめ ガム その他()

問7 家で食事づくりの手伝いや、片付けなどの手伝いをしますか。(どれか一つに○)
1 よくする 2 時々する 3 ほとんどしない

問8 食べ物の栄養をあらわす3色の栄養「赤・黄・緑」の意味を知っていますか。(どちらかに○)
1 知っている 2 知らない

問9 あなたは1日に必要な野菜の量を知っていますか。知っている人は()に量を書いてください。
1 知っている(_____g) 2 知らない

問10 お弁当に付いている、しょうゆ・ソースを、どの位かけますか。(どれか一つに○)
1 (食べる前に) 全部かける 2 味をみてから、必要な分だけかける
3 少しだけかける 3 かけない(使わない)

問11 あなたは食事を楽しんでいますか。(どれか一つに○)
1 いつも楽しんでいる 2 時々楽しんでいる
3 あまり楽しんでいる 4 わからない

問12 あなたは自分が健康だと思いますか。(どれか一つに○)
1 健康だと思う 2 まあ健康だと思う
3 あまり健康ではない 4 健康ではない

問12-2 (あまり健康でない、健康でない)と答えた人) それはどうしてだと思いますか。
()

～ご協力ありがとうございました～

このアンケートは、新島村における食育を推進するため、皆さんの食習慣の現状・変化などを把握する目的で5年ごとに保育園から高校まで一斉に実施しており、今回で4回目になります。お聞きした内容については秘密を守り、目的以外に使用することはありません。ご協力をお願いします。

食事のアンケート

いつもの食事の様子についてお聞きします。そうだと思うものに○を、または記入してください。

あなたの学年と年齢・性別 高校 年生 歳 男・女

問1 今日は朝ごはんを食べましたか。(どちらかに○)

- 1 食べた 2 食べない

問2 食べた人にお聞きします。

今日の朝ごはんでは食べた料理や食品に○印をつけてください。

ごはん	おにぎり	チャーハン	カレーライス	食パン
調理パン	サンドウィッチ	うどん	そば	ラーメン
焼きそば	スパゲティ	コーンフレーク	みそ汁	スープ
のり	つくだ煮	つけもの	焼き魚	煮魚
さしみ	ハム	ソーセージ	焼肉	生卵
卵焼き	目玉焼き	納豆	とうふ	生野菜
サラダ	おひたし	野菜のあえもの	野菜の煮物	野菜炒め
野菜ジュース	果物	果物のジュース	牛乳	ヨーグルト
チーズ	お茶	コーヒー	紅茶	ココア

上にないもので、食べた料理や食品がある場合は、次に書いてください。

問3 ふだん、食事は家族と一緒に食べますか。(あてはまるほうに○)

- <朝食> 1 家族と一緒に食べることが多い 2 一人で食べることが多い
<夕食> 1 家族と一緒に食べることが多い 2 一人で食べることが多い

問4 間食をしますか。(あてはまるものに○)

- <平日> 1 食べることが多い 2 週のうち半分くらい食べる 3 ほとんど食べない
<休日> 1 食べることが多い 2 食べる日と食べない日がある 3 ほとんど食べない

～中学生までのお子様がいいらっしゃる保護者の方へ～

新島村の子どもがいる家庭の食育アンケートのお願い

いつも新島村の栄養・食育事業にご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。

このアンケートは、平成23年度に策定された「新島村食育推進計画」に基づき、保育園・小学校・中学校に通うお子様がいらっしゃるご家庭の食習慣の現状・変化などを把握する目的で、5年ごとに実施しており、今回で4回目になります。

アンケート結果は、令和3年に改定予定の「新島村食育推進計画(第三次)」の目標やプログラムの検討に反映させ、今後の食育事業の展開・評価に活用させていただきます。

お聞きした内容について秘密を守り、目的以外に使用することはありません。お忙しいところ大変恐縮ですが、ご協力をよろしくお願いいたします。

各家庭の主な保護者2名の方に回答をお願いします(主な保護者が1人の場合は1名の回答をお願いします)

※複数のお子様がある場合は、原則として1番下の御子様にお渡ししたアンケート用紙に記入し、提出して下さい。

提出は、お届けた封筒に入れて封をして、担任の先生にお渡しください。

問い合わせ先：新島村さわやか健康センター 電話 5-1856
担当：管理栄養士 遠藤 律子(えんどう りつこ)

●このアンケートをご記入いただいた保護者の方の 年齢： 歳 性別： 男・女

お子様との関係：父・母・祖父・祖母・その他()

●あなたの家庭の構成で、当てはまるものに○を付けてください。

- ① 親と子の二世帯 ② 親・子・孫の三世帯 ③ その他()

問5 間食をする人に聞きます。時間は決まっていますか。(あてはまるほうに○)

- <平日> 1 だいたい決まっている 2 決まっていない
<休日> 1 だいたい決まっている 2 決まっていない

問6 昨日間食をした人に聞きます。食べたものに○印をつけてください。ないものは()に書いてください。

	食べた時間	食べたもの
1	夕食の前 (時ごろ) (時ごろ)	せんべい クッキー スナック菓子 チョコレート 牛乳 ヨーグルト チーズ くだもの おにぎり パン ラーメン アイスクリーム ジュースなど甘い飲料 あめ ガム その他()
2	夕食の後 (時ごろ) (時ごろ)	せんべい クッキー スナック菓子 チョコレート 牛乳 ヨーグルト チーズ くだもの おにぎり パン ラーメン アイスクリーム ジュースなど甘い飲料 あめ ガム その他()

問7 家で食事づくりの手伝いや、配膳・片付けなどの手伝いをしますか。(どれか一つに○)

- 1 よくする 2 時々する 3 ほとんどしない

問8 食べ物の「五大栄養素」の意味を知っていますか。(どちらかに○)

- 1 知っている 2 知らない

問9 1日に必要な野菜の量を知っていますか。知っている人は()に量を書いてください。

- 1 知っている(g) 2 知らない

問10 お弁当に付いている、しょうゆ・ソースを、どの位かけますか。(どれか一つに○)

- 1 (食べる前に)全部かける 2 味を見てから、必要な分だけかける
3 少しだけかける 4 かけない(使わない)

問11 あなたは食事を楽していますか。(どれか一つに○)

- 1 いつも楽しんでいる 2 時々楽しんでいる
3 あまり楽しんでいる 4 わからない

問12 あなたは自分が健康だと思いますか。(どれか一つに○)

- 1 健康だと思う 2 まあ健康だと思う
3 あまり健康ではない 4 健康ではない

問13 あなたは、自分が健康的な食習慣を身につけるためには何が必要だと思いますか。ご自由にお書きください。

～ご協力ありがとうございました～

あなた自身のふだんの食事の様子について、当てはまるものに○印、または記入をしてください。

<食習慣について>

問1 あなたは、ふだん朝ごはんを食べますか。(どれか1つに○)

- 1 毎日食べる 2 ときどき食べる 3 ほとんど食べない

問1-2 朝食を食べる方は、どのような組み合わせの朝食を食べることが多いですか。

(どれか一つに○)

- 1 主食のみ 2 主食+主菜 3 主食+副菜
4 主食+主菜+副菜 5 その他()

<参考> 主食・・・ごはん、パン、めん など
主菜・・・主に肉・魚・卵・大豆製品を使ったおかず
副菜・・・主に野菜や海藻などを使ったおかず
その他・・・牛乳、果物、お菓子など

問2 平日の朝食と夕食は、家族一緒に食事を食べますか。

<朝食>(どれか1つに○)

- 1 いつも一緒に食べる 2 どちらかといえば一緒に食べることが多い
3 あまり一緒に食べない 4 ほとんど一緒に食べない

<夕食>(どれか1つに○)

- 1 いつも一緒に食べる 2 どちらかといえば一緒に食べることが多い
3 あまり一緒に食べない 4 ほとんど一緒に食べない

問3 ふだん、間食をしますか。(どれか1つに○)

- 1 食べることが多い 2 週のうち半分くらい食べる 3 ほとんど食べない

問3-2 間食する方は、いつごろ食べますか。(あてはまるもの全てに○)

- 1 朝食前 2 朝食と昼食の間 3 昼食と夕食の間 4 夕食後

問3-3 あなたがよく食べる間食はどのようなものですか。(あてはまるもの全てに○)

- 1 スナック菓子 2 市販のケーキ類 3 アイスクリーム 4 せんべい
5 手作りのもの 6 その他()

問4 あなたは飲み物はどのようなものをよく飲みますか。(あてはまるもの全てに○)

- 1 水・茶・無糖コーヒー 2 甘いコーヒー・清涼飲料水 3 フルーツジュース
4 野菜ジュース 5 牛乳 6 ビール 7 焼酎 8 その他()

問5 家に常備している飲み物はどのようなものがありますか。(あてはまるもの全てに○)

- 1 水・茶・無糖コーヒー 2 甘いコーヒー・清涼飲料水 3 フルーツジュース
4 野菜ジュース 5 牛乳 6 ビール 7 焼酎 8 その他()

