

# 新島村食育推進計画(第三次)

～日本一健康な島をめざして～



令和3年3月

東京都新島村

～はじめに～

新島村では「日本一健康な島を目指して」をスローガンに、住民の健康づくりに取り組み、さまざまな事業を進めております。

その一つが、さわやか健康センターが中心となり取り組んでいる新島村食育推進計画です。人間が健康に生きるための原点である食生活について全住民が勉強し、さらに心身ともに素晴らしい健康な島にするために、第一次、第二次の新島村食育推進計画を策定し、10年の間、多くの皆様のご協力をいただきながら取り組んでまいりました。

新島村食育推進計画の策定当初には、諸先輩方にかつての新島村の食生活の話を聞きふり返りますと、自給自足で家畜（豚、鶏等）を飼い、海の幸に、サツマイモや麦を栽培し、さらには山の幸を摘んできたりした食生活でも栄養不足で健康を害したということも少なく、それなりに健康な人生を過ごしてきたとのことでした。

現在では、貨物輸送の改善充実により新島では冷凍食品等の購入が可能になり、食卓にも多くのお取り寄せグルメが並ぶようになりました。食品の選択肢が増えた一方で、大きく変わった食生活の元で糖尿病をはじめ多くの疾患が増加し、時代に合った食生活の見直しが求められております。

新島村食育推進計画の原点は、健全な食生活で健康な人生を過ごすことに尽きると思います。そのために、多くの皆さんに新島村食育推進計画（第三次）策定にご協力いただきました。さらなる計画推進を図る上で新島村のさまざまな特産物を知り、伝統的な食文化、郷土の伝承料理に接する機会を創出しながら、地産地消を食生活の中に取り入れて食生活を見直し、風土や食文化にふさわしい住民の健康づくりの一助になるよう、計画に沿った事業を推進してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和3年3月

新島村長 青 沼 邦 和

## 目次

### 第1章 食育推進計画の改定にあたって

1 計画策定の経緯	1
2 計画改定の趣旨	1
3 計画の性格・位置づけ	1
4 計画の期間	2

### 第2章 食をめぐる現状と課題

1 子どもたちの食をめぐる現状と課題	3
新島村食育推進計画（第二次）子どもステージの成果と現状	4
2 大人～高齢者の食をめぐる現状と課題	5
新島村食育推進計画（第二次）大人ステージの成果と現状	6

### 第3章 食育推進の基本理念

1 新島村がめざす食育の基本理念	7
2 新島村の食育の基本目標	7

### 第4章 ライフステージ別から見た具体的な施策の展開

1 子どもたちの食育の推進	
妊産婦～乳幼児ステージ	8
保育園ステージ	9
小学校～高校ステージ	10
2 大人～高齢者の食育の推進	11
3 地域との連携・食の提供者による食育の推進	12

### 第5章 食育推進計画の活用について

#### 参考資料

1 新島村の食をめぐる環境と実態	
新島村がめざす「途切れない食育」	15
新島村がめざす食育の基本理念（子どもステージ）と課題	16
新島村版食事バランスガイド	17
2 令和2年10月「新島村の子どもの食生活状況調査」	
令和2年10月「新島村の子どもがいる家庭の食生活状況調査」より	18
3 令和2年6～7月「新島村の食育アンケート調査」より	33
4 新島村食育推進計画策定委員会実施要綱	41
新島村食育推進計画（第三次）策定委員会委員名簿	42