

August

8月

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2	3 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	4 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:00~15:00 (空き)	5 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~19:30	6 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	7 AM (空き) PM (空き) (空き)	8
9	10 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	11 山の日	12 AM (空き) PM (空き)	13 AM (空き) PM (空き)	14 AM (空き) PM (空き)	15
16	17 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	18 AM (空き) PM (空き) (空き)	19 AM (空き) PM 団体利用 13:30~14:30 (空き)	20 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	21 AM (空き) PM (空き) (空き)	22
23	24 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	25 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:00~15:00 (空き)	26 AM (空き) PM 団体利用 13:30~14:30 (空き)	27 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	28 AM (空き) PM (空き) (空き)	29
30	31 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00					