

June

6月

2026

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	2 AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	3 AM PM 台風6号接近のため 利用不可	4 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	5 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) (空き)	6
7	8 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	9 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:00~15:00 PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	10 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 PM 団体利用 18:30~19:30	11 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	12 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) PM 団体利用 19:00~20:00	13
14	15 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	16 AM (空き) PM (空き) PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00	17 AM (空き) PM 団体利用 13:30~15:30 (空き)	18 AM (空き) PM 健康センター 介護予防リハビリ教室 13:00~15:00 PM 団体利用 18:00~19:30	19 AM 健康センター ヨガ教室 10:00~11:00 PM (空き) (空き)	20
21	22 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	23	24	25	26 PM 団体利用 19:00~20:00	27
28	29 AM (空き) PM (空き) PM 団体利用 18:30~20:00	30 AM (空き) PM 健康センター 若返り体操教室 13:00~15:00 PM 健康センター ヨガ教室 ※オンライン有 18:00~19:00				5